

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

*О. В. Кириллов*

# ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЬ

Из жизни и поучений  
СВЯТЫХ ОТЦОВ XIX–XX веков



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва · 2016

Допущено к распространению  
Издательским советом  
Русской Православной Церкви  
ИС Р16-519-0897

**Кириллов О. В.**

К43 **Здоровье и болезнь: Из жизни и поучений святых отцов XIX–XX веков.**— М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2016.— 112 с.— (Православие в жизни).

Почему человек болеет? Почему болезнь связана с грехом? Всегда ли это бывает? Как следует вести себя в болезни православному человеку? Как помогает Церковь преодолевать болезни? Автор книги, сам практикующий врач, предлагает искать ответы на эти и на многие другие вопросы в наследии святых отцов и подвижников благочестия XIX и XX веков. Святые отцы старались утешить страждущих телесными недугами таким образом, чтобы они понимали прежде всего духовные причины болезни. Когда приходит понимание того, что физические проявления болезни вторичны, а первоосновой являются изменения на духовном уровне, тогда больной задумывается о выборе своего духовного пути.

© Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви, 2016

ISBN 978-5-88017-503-1 © Кириллов О. В., 2016

---

---

## Предисловие

**К**нига, которую читатель держит в руках, написана для православных людей. Повседневный опыт показывает, что таких людей в нашей стране много. Конечно, глубина и полнота религиозного чувства у разных людей различны. Враги России и христианства многие десятилетия искореняли веру из сознания русских людей и достигли в этом деле немалых успехов. Однако окончательной победы им достичь не удалось — вспомним, как недавно в течение нескольких недель миллионы людей в холод, дождь и снег, днем и ночью стояли в многочасовых очередях, чтобы поклониться поясу Богородицы, чтобы на несколько секунд оказаться рядом с великой святыней. Жива в сознании русских людей любовь ко Христу и Матери Божией! Вместе с тем можно предположить, что большинство из них мало знакомы с основами христианского вероучения, систематическое изложение которого в светских школах отсутствует. В то же время навыка

к самостоятельному изучению основ христианской веры у подавляющего большинства людей нет. Нет и осознанного понимания того, что все проявления человеческой жизни имеют религиозный смысл, хотя в глубине сознания это чувство, несомненно, присутствует. Замечательный российский психиатр, доктор медицинских наук, профессор Ф. В. Кондратьев однажды познакомил меня с интересным высказыванием великого клинициста и ученого С. С. Корсакова, одного из основоположников нозологического направления в психиатрии: «Религиозное чувство в большей или меньшей степени присуще каждому нормальному человеку».

Для верующего человека весь мир и все человеческое бытие теряют одномерность, приобретают глубину, истинный смысл. Это относится, конечно, и к такому явлению человеческой жизни, как болезнь. Болезни поражают человека с первых мгновений его существования (даже до появления на свет, в утробе матери) и вплоть до смерти, являются неизменным элементом человеческого бытия. И конечно, болезни, как и все стороны жизни, имеют религиозный смысл. Не повторяя содержания книги, скажем лишь, что болезнь

обусловлена телесным, душевным и духовным повреждением человека. При этом духовная поврежденность, грех играют особую роль в происхождении болезней. Человек, начавший размышлять на эту тему, неизбежно начнет задавать себе множество вопросов: почему болезнь связана с грехом? Всегда ли это бывает? Почему болеют святые люди? Почему болеют безгрешные дети? Как следует вести себя в болезни православному человеку? Как помогает Церковь преодолевать болезни? Как соотносятся «обычное» медицинское лечение и духовное врачевание? И так далее и тому подобное.

Святые отцы и православные духовные писатели посвятили немало страниц своих трудов и писем к духовным чадам христианскому учению о смысле болезни. В не столь многочисленных издаваемых сегодня книгах на тему православного понимания болезни излагаются обобщения этого учения. Работа доктора О. В. Кириллова выделяется среди них тем, что в ней приводятся выдержки из трудов святых отцов и подвижников благочестия, посвященные православному учению о болезни. Читатель найдет в книге высказывания на эту тему святителей Игнатия Брянчанинова, Феофана

Затворника и святого праведного Иоанна Кронштадтского, преподобных Амвросия и Антония Оптинских, преподобного Серафима Вырицкого и других святых и подвижников благочестия XIX–XX веков.

Предлагаемый сборник должен занять почетное место среди книг духовного содержания в библиотеках православных читателей — как медиков, так и лиц, не принадлежащих к медицинскому сословию.

*Доктор медицинских наук, профессор  
А. В. Недоступ*

*Посвящается моим родителям,  
Вячеславу Степановичу  
и Зинаиде Александровне,  
с пожеланиями здоровья и долголетия*

## От автора

**К**аждый человек на Земле с самого рождения подвергается различным заболеваниям и болезненным состояниям, которые в той или иной степени нарушают привычный ход нашей жизни, меняют наше сознание и мироощущение. В зависимости от характера заболевания мы испытываем различные ощущения — от легкого дискомфорта до выраженного болевого синдрома. В детстве и юношестве на первый план выходят травмы, полученные во время подвижных игр. В среднем возрасте часто встречаются острые заболевания. Для пожилого возраста характерно обострение хронических болезней.

Любая болезнь является стрессом для ее носителя и накладывает определенные ограничения, которые в большинстве случаев погружают больного в уныние. Нередко впоследствии он становится раздражительным

и замкнутым, что приводит к концентрации внимания на своей болезни и, как следствие, к ее обострению. Возникает так называемый порочный круг.

Очень часто практикующие врачи сталкиваются в своей повседневной практике с двумя крайностями. Одна из них заключается в чрезмерном беспокойстве больного о себе, в необъективной оценке своего состояния, в преувеличении своей болезни. Другая крайность выражается в полном небрежении к своему здоровью.

Как же относиться к своей болезни? Что следует сделать, чтобы болезнь не поглотила всего человека — его волю и сознание?

Если больной всерьез начинает задумываться над своим состоянием, то он приходит к выводу, что пора что-то менять в своей жизни. Как правило, первоначально он сосредотачивается на внешних факторах, пытаясь изменить свой образ жизни, режим питания, двигательную активность. Так поступает большинство больных, которые добросовестно исполняют рекомендации своих лечащих врачей. Лишь немногие понимают, что появление болезни — это не просто случайность или следствие неправильного образа жизни, но нечто

большее. Анализируя появление своей болезни, многие приходят к выводу, что одних внешних причин, приводящих к ее появлению, недостаточно. Вывод очевиден: болезнь — это следствие какого-либо сбоя не только в телесной, но и в духовной сфере.

Когда приходит понимание того, что физические проявления болезни вторичны, а первоосновой являются изменения на духовном уровне, тогда больной задумывается о выборе своего духовного пути.

Перед ищущим человеком открывается огромное количество философских систем и направлений, обещающих новоявленным adeptам полное физическое и духовное здоровье. Каждая из этих школ подчеркивает свою духовную направленность, хотя зачастую ничего духовного в них нет. При отсутствии ориентира легко затеряться в обилии предлагаемых систем оздоровления и бродить от одной из них к другой, разочаровываясь и не находя нигде радости и утешения.

Православные христиане обладают огромным духовным богатством — наследием святых отцов. Их творения для нас — нравственные ориентиры в системе духовных координат, они — как маяки в бурном житейском море.

Следуя их советам, христианин идет по проторенной тропе, не боясь шагнуть в пропасть и погибнуть. Как писал святитель Игнатий Брянчанинов, «среди мира, шумною, бесчисленную толпою, стремящегося по широкому, пространному пути вслед своевольного рационализма, пройдем к Богу по стезе узкой послушания Церкви и святым отцам». Обращаясь к святоотеческому наследию, мысль становится глубже, чувства острее, а сердце спокойнее — а что еще нужно, чтобы с достоинством и стойкостью перенести болезнь?

В этой книге рассматривается отношение святых отцов и подвижников благочестия XIX и XX веков к болезни. Этот выбор не случаен. Тяжело понять современному человеку высказывания святых отцов древности. Время изменило его сознание и духовность. Немошь поглотила человеческий дух и тело. Тем более уникальным представляется труд всей жизни святителя Игнатия Брянчанинова, который, изучив наследие святых отцов древности, «адаптировал» их применительно к сознанию человека XIX века.

Вот что писал святитель в одном из своих писем: «Некоторый великий отец имел следующее видение: пред ним земная жизнь

человеков изобразилась морем. Он видел, что подвижникам первых времен монашества даны были крылья огненные, и они как молния перенеслись чрез море страстей. Подвижникам последних времен не дано было крыльев: они начали плакать на берегу моря. Тогда дарованы им были крылья, но не огненные, а какие-то слабые, они понеслись через море. На пути своем, по причине слабости крыл, они часто погружались в море; с трудом поднимаясь из него, они снова начинали путь и, наконец, после многих усилий и бедствий, перелетели через море».

Несмотря на то что в XIX столетии отмечался некоторый упадок духовности, век этот явил человечеству целую плеяду святых отцов, которые, являясь светочами Православия, воспламеняли в людских душах пламя Божественной любви. Их назидания и их советы вполне понятны нашим современникам. XX век явил миру множество борцов за веру, мучеников, исповедников, живших в страшное время гонений на Церковь.

Наш XXI век в духовном отношении мало отличается от XIX и XX веков. Несмотря на то что в 90-х годах прошлого века состоялось массовое открытие церквей и монастырей,

духовная ситуация в стране остается шаткой, а среди современной интеллигенции часто можно встретить своеобразный духовный симбиоз — веру одновременно в Иисуса Христа, в астрологию, в биоэнергетику и в магию. Отношение многих людей к болезни нередко бывает чисто языческим...

Православное понимание болезни дают нам святые отцы, большинство из которых сами страдали различными недугами. Их советы по перенесению скорбей и их собственная жизнь дают нам возможность иначе отнестись к нашим недугам. В советах святых отцов каждый может найти что-то свое, как будто напрямую ему сказанное, что может помочь сохранить себя в водовороте безумного ритма жизни XXI века и правильно осмыслить свою жизнь на пороге вечности.



## Причины возникновения болезней

**В** официальной медицине больной человек, к сожалению, не рассматривается как личность, имеющая три важных составляющих — дух, душу и тело. Интересы официальной медицины целиком и полностью сосредоточены на телесной сфере, если не брать в расчет психологию и психиатрию, в которых много спорных позиций и которые в настоящем издании мы не рассматриваем. Причем, чем больше развиваются разнообразные методы лечения и новые технологии, тем более специализированной становится врачебная помощь. Часто врачи, имеющие узкую специализацию, полностью лишены возможности адекватно оценить состояние здоровья пациента в целом. В связи с этим больному нередко приходится обходить большое количество врачей и проходить множество обследований, прежде чем удастся разобраться с причиной своих жалоб.

В международной классификации болезней указано множество причин их возникновения. При этом каждый представитель какого-либо направления медицины считает, что лечение всех болезней находится именно в его компетенции. Так, например, невропатологи говорят, что все болезни от нервов, гастроэнтерологи — что все болезни от нарушения пищеварения, кардиологи утверждают, что все болезни возникают из-за перебоев в работе сердца и изношенности сосудов. Экологи утверждают, что причина всех болезней кроется в нарушении экологического равновесия и что единственный путь человечества встать на платформу созидания вселенского здоровья — отказ от техногенной революции и забота о природе. К экологам присоединяются многочисленные оздоровительные организации, стоящие зачастую на языческой идеологической платформе.

Все упомянутые выше факторы, безусловно, сказываются на здоровье как отдельного индивида, так и социума в целом, но не затрагивают главного — духовной сферы.

Согласно христианской традиции, первопричиной возникновения всех болезней человека является первородный грех. Адам и Ева

в Эдемском саду ослушались повеления Божия и вкусили плод от древа познания добра и зла. В результате произошел духовный разрыв между человеком и Богом. Вследствие этого разрыва человек утратил те свойства, которыми обладал изначально. В результате грехопадения прародителей человек стал смертным, тленным и страстным. Человек создан Богом бессмертным, только после грехопадения он стал обреченным на смерть тела. Тленность проявляется увяданием и старением тела. Страстность человеческая заключается в подверженности человека всем воздействиям извне: жажде, холоду, голоду и так далее.

Таким образом, появлению болезни способствовал разрыв связи между Богом и человеком. Свобода воли — величайший дар Бога человеку. Но этот дар, смыслом которого было созидание, оказался направлен на разрушение. И подлинными идолами человечества являются страсти, существующие от грехопадения до наших дней. Страсти присущи всем людям, всем без исключения.

Отмечается странная закономерность: чем более «цивилизованно и гуманно» становится человечество, тем более увеличивается пантеон идолов в виде страстей, которым оно



поклоняется. Идолом для человека может стать любая страсть, как телесная, так и душевная. Телесные страсти выражают все низшие человеческие потребности. По словам святителя Василия Великого, «телесные страсти в нас сильны, когда ум бездействен, благопокорны же, когда ум управляет и владеет телом». Преподобный Исаия Отшельник говорил: «Страсти рождаются и укрепляются от лени и праздности». Сначала человечество довольствовалось немногими потребностями. *Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом* (Мф. 6, 31–32). Затем потребности человечества начали возрастать. Когда человек сыт и одет, вспыхивают другие страсти. *Итак, умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение* (Кол. 3, 5). Душевные страсти нашли прибежище в искусстве и литературе. Кроме телесных страстей, идолами являются различного рода философствования и лукавые мудрствования. При этом человек впадает в безмерную гордыню. Святитель Игнатий Брянчанинов писал об этом так: «Науки человеческие,

будучи плодом падения, удовлетворяя человека, представляя ему Божию благодать и Самого Бога ненужными, хуля, отвергая, уничтожая Святаго Духа, соделались сильнейшим орудием и средством греха и диавола для поддержания и укрепления падения». Внешние идолы видны и осязаемы, внутренние не видны внешне, глубоко скрыты от окружающих. Первым шагом к Богу является открытие для себя самого своих идолов, своих страстей. Этим мы и отличаемся от прочей твари. По словам святителя Иоанна Златоуста, «страсти, которым мы подвергаемся, делают ум пустым, и потому происходит то, что способность говорить, которой нам следовало отличаться среди прочих, мы изменяем в болтливый нрав неразумных животных».

Самопознание и стремление освободиться от гнета многочисленных страстей — трудный путь, но это единственный путь к Богу. Рассматриваемые в этой книге святые и подвижники благочестия, непрестанно борясь со страстями, всей своей жизнью показали нам пример мужественного перенесения скорбей и истинного смирения.



---

---

## Учение святых отцов и подвижников благочестия XIX–XX веков о болезни

**К**ак отмечалось выше, в XIX веке в России был упадок духовности. Святитель Игнатий Брянчанинов писал, что «дух времени таков и отступление от Православно-христианской веры начало распространяться в таком сильном размере, безнравственность так всеобща и так укоренилась, что возвращение к христианству представляется невозможным».

Святитель указал начало появления безверия в России — времена Петра I, который, заботясь о внешнем устройстве государства, полностью пренебрег его духовными устоями: «Россия со времен Петра I часто и много принесла жертвований в ущерб веры, в ущерб Истины и Духа, для пустых и ложных соображений политических, которыми прикрывало развращенное сердце ненависть и презрение к правилам Церкви и к Закону Божию».

Несмотря на неблагоприятную духовную обстановку, XIX и XX века дали миру целую

плеяду святых отцов и подвижников благочестия, чья святость осветила сердца их современников и продолжает действовать на нас через их слово.

Мы рассмотрим рассуждения святых отцов о болезни и перенесении скорбей преимущественно на основании изучения их эпистолярного наследия. Этот жанр особенно интересен тем, что он предполагает широкий диапазон повествования — от кратких и емких практических советов до пространных рассуждений на тему болезни. Для святителей Игнатия Брянчанинова и Феофана Затворника характерно пространное изложение православного учения о болезни, что связано, по-видимому, с их интенсивной пастырской и ученой деятельностью, а также с научным складом ума подвижников. Для оптинских старцев характерны четкие и конкретные советы, что обусловлено несением ими нелегкого подвига старчества. Обладая даром духовного видения, они были способны понимать духовные причины болезни тела и давали краткие практические советы своим многочисленным посетителям. Святой праведный Иоанн Кронштадтский обладал замечательным даром утешения скорбящих. Вокруг него люди духовно преображались. Закоренелые