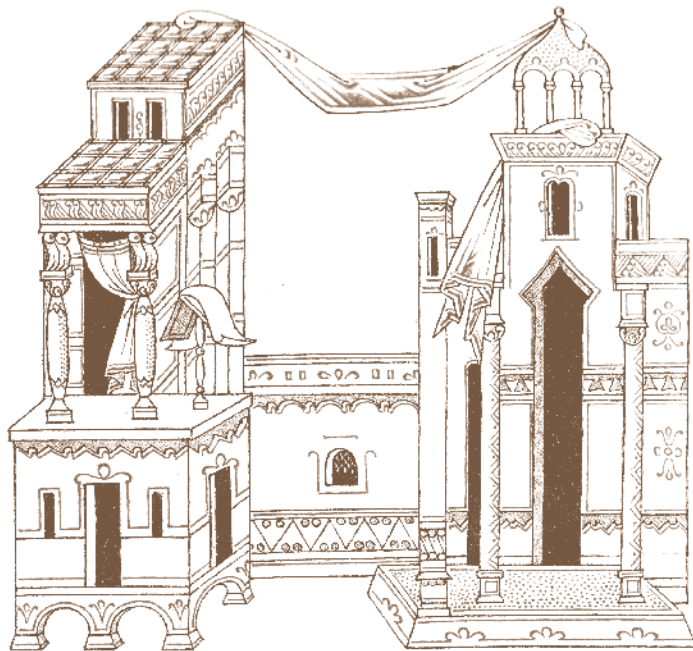




*Православное мировосприятие и мировоззрение, библейские изречения и церковная мудрость продолжают жить в сознании народа, сохраняясь в его песнях, пословицах, поговорках.*

Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ



# Семья — опора счастья

Русские пословицы и поговорки,  
цитаты из Священного Писания,  
наставления святых отцов,  
изречения



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2024

УДК 244  
ББК 86372  
С30

Допущено к распространению  
Издательским советом Русской Православной Церкви  
ИС Р24-403-0061

С30 **Семья — опора счастья** : Русские пословицы и поговорки, цитаты из Священного Писания, наставления святых отцов, изречения. — М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2024. — 352 с.

В мире, где все меняется с невероятной скоростью, семья становится опорой стабильности, гармонии и счастья. Русские пословицы и поговорки помогают понять значимость семьи для каждого человека, учат вере, общению с Богом, взаимному уважению, заботе друг о друге, умению уступить, ответить добром или промолчать.

ISBN 978--5-907701-85-4

© Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви, 2024

- «Семья — это основа русской национальной жизни и внутренний оплот традиции Русского мира, имеющие ключевое значение для всех религиозных культур. Будучи главной школой воспитания личности, семья не только помогает человеку познавать окружающий мир, но и научает его любви, доброте и состраданию, дает важнейшие нравственные представления и ориентиры» (*Патриарх Московский и всея Руси Кирилл*).

- «Семья — это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности» (*Президент России В. В. Путин*).

- «Идеалом молодой жизни должно быть создание семьи. Это, конечно, не единственный идеал, но особенный: нужно ясно сознавать, что создание семьи, рождение детей, их воспитание и воцерковление являются Богом определенной миссией, выше которой нет ничего» (*Патриарх Московский и всея Руси Кирилл*).

- «Главное предназначение семьи — это рождение детей, продолжение рода человеческого, воспитание детей, а значит, и продолжение всего нашего многонационального народа... Мы выбираем жизнь. Россия была и остается оплотом традиционных ценностей, на которых строится человеческая цивилизация» (*Президент России В. В. Путин*).



создание  
семьи

## Брак — прообраз райской жизни

- *И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его (Быт. 1:27).*

- *И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему. <...> И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребр его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо*

*взята от мужа [своего]. Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [два] одна плоть (Быт. 2:18; 21–24).*

- *И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею (Быт. 1:28).*

- *Будет потомство твое, как песок земной; и распространишься к морю и к востоку, и к северу и к полудню; и благословятся в тебе и в семени твоём все племена земные (Быт. 28:14).*

## Одному жить — сердцу холодно

- Трудно и дереву одинокому расти.
- Даже дуб в одиночестве засыхает, а в лесу живет века.
- В одиночку и птицы в лесу не живут.
- Живет — не с кем покалякать, умрет — некому поплакать.
- Одна голова и не бедна, да одна.
- Одна голова и смеется и плачет — всё одна.
- Одинок да холост горюет в одну голову.

- Живучи одной головкой, и обед варить неловко.
- Одному и поссориться не с кем.
- Холостая воля — злая доля.
- Бобыль бобылем.
- Не женат — не человек.
- Одна головня и в поле гаснет, а две дымятся.
- Всякая дорога вдвоем веселее.
- О том и кукушка кукует, что своего гнезда нет.

- Всякая пташка хлопочет — своего гнезда хочет.
- Человек без семьи — что дерево без плодов.
- Земля без воды — мертва, человек без семьи — пустоцвет.
- Дерево держится корнями, а человек — семьей.
- Как березе без корней в земле не удержаться, так и человеку без семьи век маяться.
- Когда нет семьи, так и дома нет.

## Сердце сердце чует

- Очи в очи глядят, без слов говорят.
- Не мил и вольный свет, когда милого друга нет.
- Кто хочет жениться, тому и ночь не спится.
- Не спится, не лежится, всё про милого грустится.
- Легко подружиться, тяжело разлучиться.
- Не по хорошу мил, а по милу хорош.
- К милому другу крюк не околица.

- Для влюбленного и сто верст не расстояние.
- Куда б ни идти, только б с милым по пути.
- К кому сердце лежит, туда и око бежит.
- Любовь не пожар, а загорится — не потушишь.
- Полюбив, нагорюешься.
- Любовь хоть и мука, а без нее скука.
- Не любить — горе, а влюбиться — вдвое.

- Любить тяжело, не любить тяжелее того.
- Лучше страдать да любить, чем не любя на свете жить.
- Любовь — крапива стрекучая.
- Люблю девку за издевку.
- Влюбился, как мышь в короб ввалился.
- Горе мне с вами — карими очами.
- Искусила молодца чужая девичья краса.



- Одно сердце страдает, а другое не знает.
- С глаз долой, из сердца вон.
- Глаз не видит — душа не болит.
- Насилу не быть милу.
- Насильно мил не будешь.
- Сердце не камень — тает.
- У девки догадки, у парня свои.
- Жених (невеста) — что лошадь: товар темный.
- Люби, да знай кого.

- С милым рай и в шалаше.
- Хоть в лесной избушке жить, да с любимым быть.
- Сердце сердцу весть подает.
- Любо глядеть, как девка с парнем идет.

### У нас невестам нет перевода

- Всякая невеста для своего жениха родится.
- Кому на ком жениться, тот в того и родится.

- Суженого ни обойти, ни объехать.
- «Береги платье снову, а честь смолоду» (А. С. Пушкин).
- Как ни заплетай косу, девка, не миновать, что расплетать.
- Тужит, горюет перепёлочка: где-то мне зимовать будет?
- Матушка Прасковья, пошли жениха поскорее!
- Торопится, как поповна замуж.
- Уж замуж невтерпеж.



- Весело Покров проведешь, дружка найдешь.
- Покров Пресвятая Богородица! Покрой мою победную головку жемчужным кокошником, золотым подзатыльничком!
- Сладко, сладко жених прислал, а слаще того сам привезет.
- Коли парень был телком, быть ему под каблуком.
- Ухожи велики — невесте в честь.

- У невесты женихов сто один, а достанется один.
- Много сватается, да одному достанется.
- Не всякий женится, кто присватался.
- Сватался, сватался, да и спрятался.
- Не урод, так и красавец.
- С лица воду не пить, можно и рябою жить.
- Дал бы Бог дородство, а красоту сама добуду.

## Содержание

### Создание семьи

Брак — прообраз райской жизни . . . . .	8
Одному жить — сердцу холодно . . . . .	10
Сердце сердце чувствует . . . . .	13
У нас невестам нет перевода . . . . .	17
Не по виду суди, а по делам гляди . . . . .	24
Не та счастлива, которая у отца, а та счастлива, которая у мужа . . . . .	25
Выбирай жену на целый век . . . . .	28
Жениться — не лапоть надеть . . . . .	34
Сведи Бог вас и накорми нас! . . . . .	38

### Тайна сия велика есть

Дай Бог под злат венец встать, дом нажить, детей водить . . . . .	42
---	----

Веселым пирком, да и за свадебку . . . . .	47
Женился Тарас, не спросился у нас . . . . .	49
С доброй женой горе — полгоря, а радость — вдвойне . . . . .	51
Муж да жена — сапог пара одна . . . . .	58

### Домашняя церковь

Тяжел крест, да надо несть . . . . .	65
Муж жене отец, жена мужу венец . . . . .	69
Жить — Богу служить . . . . .	77
Лучше — слава Богу, нежели — дай Бог! ..	78
С верой нигде не пропадешь . . . . .	84
Грех и беда с кем не была . . . . .	86
Молитва — полпути к Богу . . . . .	90
Дома спасайся, а в церковь ходи! . . . . .	94
Всякая душа празднику рада . . . . .	99

То не спасенье, кто пьян в воскресенье . . 102

### **Семья — место спасения**

Супруги — двое в плоть едину . . . . . 108

Где любовь, тут и Бог . . . . . 109

Без верности далеко не уедешь . . . . . 120

Без прощения душа горькая . . . . . 123

За терпенье дает Бог спасенье . . . . . 132

### **И сердится, да умилосердится**

Ссора в семье — до первого взгляда . . . . 140

Намёки да попреки — семейные пороки . . 148

Люблю тебя, да не как себя . . . . . 152

Ревность — сестра глупости . . . . . 155

Семью разорить — счастливому  
не быть . . . . . 157

### **Семья — опора счастья**

Из счастья и горя куётся доля . . . . . 166

На милость образца нет . . . . . 177

### **Свой дом — не чужой: из него не уйдешь**

Семья крепка ладом . . . . . 186

Семья сильна, когда над ней крыша одна . . 187

Где любовь да согласие, там и двор кра-  
сен . . . . . 189

Тому не о чем тужить, кто умеет домом  
жить . . . . . 190

Не дом хозяина красит, а хозяин — дом . . 195

Дом хозяйку ждет, а хозяйка — хозяина . . 200

Человек без братьев и сестер — одинокое  
дерево . . . . . 203

Был у тёщи, да рад утёкши . . . . .	206
Богородица Покров, дай мне смирную свекровь . . . . .	210
Русский человек без родни не живет . . . .	212

### **Блажен человек, иже и скоты милует**

Добрый конь подо мною, Господь надо мною . . . . .	218
Были бы крошки, будут и мышки . . . . .	221
Знай, кошка, свое лукошко! . . . . .	223
Собака человеку — неизменный друг . . .	228
Пчела знает, где мёд брать . . . . .	230
У всякого скота своя пестрота . . . . .	231
Утка да рыбка — Божья дань . . . . .	238
Что живо, то и хитро . . . . .	240

### **Где работают, там густо, а в ленивом доме — пусто**

Лень да неохота — то ли не работа? . . . . .	246
Лень добра не делает . . . . .	250
Ленивый к работе, ретивый к обеду . . . . .	253
Ленивому и лениться лень . . . . .	255
Землю солнце красит, а человека — труд . .	258
Без труда не вытащишь и рыбку из пруда . . . . .	263
Встанешь пораньше — шагнешь подальше . .	266
Дело мастера боится . . . . .	269
Безделье — мать всех пороков . . . . .	273

### **Ребенок — Божий дар**

Богат сынами, славен дочерями . . . . .	276
---	-----

Дай, Бог, детей, да дай, Бог, хороших . . . . .	282
Всякому свое дитя милее . . . . .	285
Кому детей родить, тому и кормить . . . . .	289

### **Человек без воспитания — тело без души**

Человек не для себя рождается . . . . .	292
Сумел родить, сумей и воспитать . . . . .	295
Что посеешь, то и пожнешь . . . . .	298
Чему Ваня не научился, того Иван не выучит . .	301
Не штука проучить, а штука научить . . . . .	302

### **Кто не чтит родителей, тот и Богу супротивник**

Кто родителей почитает, тому Бог помо- гает . . . . .	308
--	-----

Нет родителей — нет покровителей . . . . .	312
При солнце тепло, а при матери добро . . .	314
Где хороший отец, там и сын молодец . . .	319
Слава сына — отцу отрада . . . . .	320
Сын да дочь — красные детки . . . . .	323

### **Второй брак**

Бог — заступник сирым и вдовым . . . . .	327
Жизнь вдовца, как среди волков овца . . .	329

### **Воскресение изменит значение брака**

Равные Ангелам . . . . .	334
--------------------------	-----

### **Дары супружества**

Святые чада благоразумного супру- жества . . . . .	338
---	-----

**В книге использованы следующие иллюстрации:**

- стр. 7. Сотворение Евы из ребра Адама. Икона. XXI век;  
стр. 19. *Маковский К. Е.* Из повседневной жизни русского боярина в конце XVII века. 1868;  
стр. 31. *Сычков Ф. В.* Танец. 1910-е;  
стр. 41. *Корнеев Е. М.* Русская свадьба. 1812;  
стр. 95. *Михайлов Г. К.* Девушка, ставящая свечу перед образом в церкви. 1842;  
стр. 107. *Кустодиев Б. М.* На террасе. 1906;  
стр. 127. Икона Божией Матери «Нечаянная радость». XXI век;  
стр. 131. *Левитан И. И.* Вечерний звон. 1892;  
стр. 139. *Богданова О. Ю.* Прощальный разговор. 2005;  
стр. 165. Благоверный князь Петр и княгиня Феврония, Муромские чудотворцы. Икона. XXI век;  
стр. 179. *Карелин А. О.* Подаяние. Фото. 1870;  
стр. 185. *Богданов-Бельский Н. П.* Новые хозяева. Чаепитие. 1913;  
стр. 207. *Зарецкий В. И.* Теща. 1954;

- стр. 213. *Иванов С. В.* Семья. 1907;  
стр. 217. *Богданов-Бельский Н. П.* Новая сказка. 1891;  
стр. 241. *Богданов-Бельский Н. П.* Рыбалка мальчиков с мостков. 1900-е;  
стр. 245. Труд Святого семейства. Икона. XXI век;  
стр. 275. Праведные Иоаким и Анна с Богородицей. Икона. XXI век;  
стр. 279. *Коровин П. И.* Крестины. 1896;  
стр. 291. *Кустодиев Б. М.* Земская школа в Московской Руси. 1907;  
стр. 303. *Решетников Ф. П.* Опять двойка. 1952;  
стр. 307. *Пластов А. А.* Жатва. 1945;  
стр. 317. *Серебрякова З. Е.* Автопортрет с дочерьми. 1921;  
стр. 325. *Грандковский Н. К.* Осиротели. 1900-е;  
стр. 331. *Пукирев В. В.* Неравный брак. 1862;  
стр. 333. Ангел Господень. Фреска;  
стр. 337. *Монахиня Иулиания (Соколова).* Всея России преподобные чудотворцы. Икона. 1950-е.



*Духовно-просветительская  
православная литература*

## СЕМЬЯ — ОПОРА СЧАСТЬЯ

Русские пословицы и поговорки, цитаты  
из Священного Писания, наставления  
святых отцов, изречения

Главный редактор  
*епископ Балашихинский  
и Орехово-Зуевский Николай*

Редактор *И. Черкесова*

Корректор *Г. Абудеева*

Дизайн *В. Харлап*

Верстка *М. Алимпиев*

Подписано в печать 19.04.2024  
Формат 84×108/64. Объем 5,5 печ. л.  
Тираж 2000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
119435, Москва, ул. Погодинская, 18

Оптовый отдел реализации:  
(499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин на ул. Погодинской:* (499) 245-30-68

*Магазин на ул. Бакунинской:* (499) 246-25-35

e-mail: [books@rop.ru](mailto:books@rop.ru)

<http://www.rop.ru>