



СВЕТ ХРИСТОВ
ПРОСВЕЩАЕТ ВСЕХ!



ПОПУЛЯРНАЯ БИБЛИОТЕКА
ОТЦОВ И УЧИТЕЛЕЙ ЦЕРКВИ



ЭХО ЛЮБВИ



По страницам
«Добротолюбия»



ИЗДАТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ ПАТРИАРХИИ
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
МОСКВА • 2022

УДК 244
ББК 86 372
Э95

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р21-115-0391

Эхо любви : По страницам «Добротолу-
395 бия» / авт.-сост. священник Роман Савчук, Ана-
стасия Савчук. — М.: Издательство Москов-
ской Патриархии Русской Православной
Церкви, 2022. — 208 с. (Популярная библиотека
отцов и учителей Церкви)

Сборник слов и произведений подвижников бла-
гочестия IV–XV веков под названием «Добротолу-
бие» стал настольной книгой для ищущих правиль-
ного устройства своей духовной жизни. Среди
большого разнообразия поучений святых из данного
сборника в настоящую книгу вошли те, которые бо-
лее всего соответствуют потребностям современно-
го христианина, живущего в суете обыденных забот.
Какое добро действительно приносит пользу нашей
душе? В чем заключается христианское отношение
к немощам своим и окружающих? Что представляет
собой подлинное воздержание? Ответы на эти и дру-
гие вопросы предлагаются в святоотеческих поуче-
ниях, исходящих из сердец, наполненных истинной
любовью.

© Издательство Московской
Патриархии Русской
Православной Церкви, 2022
© Савчук Р., свящ., Савчук А.,
текст, 2022

ISBN 978-5-88017-928-2

ПО СТРАНИЦАМ «ДОБРОТОЛЮБИЯ»

«В то время, когда ветер дует ровно, всякий
мореплаватель может высоко думать о себе
и похвастать собою; но только при внезапной
перемене ветров открывается искусство опыт-
ных кормчих» — так говорил преподобный
Антоний Великий († 357) о духовном смысле
тех жизненных испытаний, разного рода слож-
ностей и переживаний, с которыми каждый из
нас сталкивается. Образ моря как метафориче-
ского описания жизни человека с ее непосто-
янством и изменчивостью, наверное, один из
самых излюбленных в аскетической литерату-
ре. Попробуем с помощью этого образа разо-
браться, для чего обычному мирянину, обре-
мененному многими заботами, обязанностями
перед окружающими, обществом, человеку,
который не готов и не может оставить все попе-
чения и затвориться в келье, погружаться в чте-
ние аскетической литературы? Не секрет, что
она написана в абсолютном своем большинстве
монахами и во многом — для монахов.

Если представить себе нашу жизнь как путе-
шествие по морским просторам, то очевид-
но, что каждый из нас сам ведет свой корабль
на этом пути. А это означает, что мы должны

хорошо понимать, как нужно ориентироваться в безбрежном пространстве, знать законы, по которым развиваются стихии, ориентироваться в закономерностях разных течений и пр. В противном случае мы обречены попасть во власть стихии, которая не позаботится о нашем спасении. Примерно то же самое происходит и в нашей жизни. Для того, чтобы нормально жить, мы постигаем законы общения в социуме, законы государства, правила дорожного движения, внутренний распорядок тех организаций и сообществ, с которыми сталкиваемся. И если с этой точки зрения посмотреть на аскетические творения христианских подвижников, то это не памятники, отражающие особенности корпоративной культуры и внутреннего распорядка монашеского сообщества, а путеводители по законам духовной жизни.

В сущности наша жизнь отличается от жизни преподобных отцов лишь внешними условиями, ширмой действительности, за которой скрывается одна и та же суть — общение с миром невидимым, миром духовным. А в этом последнем мы должны придерживаться тех же правил, руководствоваться теми же законами, остерегаться тех же опасностей, что и святые аскеты. Именно в таком ключе мы предлагаем читателю соприкоснуться с наследием христианских подвижников, бережно хранимым в недрах Предания Церкви и собранным в сборнике под названием «Добротолюбие». Мы попытались выбрать

из значительного массива наставлений, свидетельств, поучений те слова, которые более всего понятны и близки современному читателю. Главная цель этого труда — сквозь призму писаний древних подвижников открыть перед современным христианином разнообразие законов духовной жизни, которые он должен знать и стремиться применять их как руководство на жизненном пути.

Несколько слов скажем о самом сборнике, выдержки из которого предлагаются в настоящем издании. «Добротолюбие» — перевод с греческого *Φιλοκαλία*, что буквально означает «любовь к благу» или «любовь к прекрасному». Так в православной традиции была названа самая популярная антология святоотеческих творений (с IV по XV век), по преимуществу посвященных молитвенно-созерцательному опыту монашеской жизни. Большинство сочинений, вошедших в «Добротолюбие», были известны и широко распространены среди афонских монахов. Впервые «Добротолюбие» увидело свет в 1782 году в Венеции. Составителями и издателями его были святитель Макарий Нотара († 1805) и преподобный Никодим Святогорец († 1809). На славянский язык «Добротолюбие» перевел преподобный Паисий Величковский († 1794) в 60–90-х годах XVIII века. Современный русский перевод «Добротолюбия» подготовил святитель Феофан Затворник († 1894) во второй половине XIX века. Среди авторов слов

и произведений, вошедших в «Добротолюбие», в настоящем издании представлены следующие имена.

Святой Антоний Великий — основатель отшельнического монашества; жил в египетской пустыне в III–IV веках.

Преподобный Макарий Великий — ученик святого Антония Великого; подвизался в пустыне Египта в IV веке. Автор ряда молитв, входящих в утреннее и вечернее правило.

Преподобный авва Исаия подвизался в Скитской пустыне Египта в IV века. Он получил наименование «отшельник», поскольку на закате жизни предпочел остаться в полном уединении.

Святой Марк Подвижник жил в IV–V веках; совершал подвиги в пустыне Египта, прожил более ста лет. Преподобный оставил после себя труды мистического и аскетического содержания.

Святой Иоанн Кассиан Римлянин жил в IV–V веках; связал пустынночество и общежитийное монашество, Восток и Запад, подвизаясь сначала в Скитской пустыне, а затем в Риме и Галлии.

Преподобный Нил Синайский жил в IV–V веках; был женат, имел двоих детей, служил префектом города Константинополя. Под влиянием святителя Иоанна Златоуста ушел с сыном в монастырь на Синай. В конце жизни жил в пещере.

Святой Ефрем Сирийский жил в V веке в Сирии. Ему принадлежат ряд молитв, читаемых Великим постом.

Святой Иоанн Лествичник жил в VI–VII веках; игумен Синайского монастыря; автор крупного богословского произведения «Лествица».

Преподобные отцы Варсануфий и его ученик Иоанн подвизались в Палестине в VI веке; прославились чудотворениями и прозорливостью.

Преподобный авва Дорофей жил в VI–VII веках; основатель монастыря в Палестине и автор поучений.

Святой Исаак Сирийский жил в Ассирии и Сирии во второй половине VII века, автор аскетических трудов.

Святой Максим Исповедник известен как яркий защитник учения о двух волях во Христе, за что претерпел гонения и надругательства. Жил в VII веке.

Блаженный авва Фалассий жил в VII веке; настоятель одного из монастырей Ливийской пустыни.

Преподобный Феодор Студит жил в VIII–IX веках в Византии; игумен Студийского монастыря и автор знаменитого Студийского общежитийного устава.

Святой Симеон Новый Богослов — представитель течения исихазма; жил в X–XI веках в Византии.

Преподобный Никита Стифат — пресвитер Студийского монастыря в XI веке.

Илия, пресвитер и церковный адвокат (экдик); жил в XI веке.

Святой Григорий Синаит — возродитель практики Иисусовой молитвы на Афоне; жил в XIII–XIV веках.

Святитель Григорий Палама, архиепископ Фессалоникийский, — один из ярких представителей исихазма; жил в XIII–XIV веках; сформулировал православное учение о нетварных Божественных энергиях.

Святой патриарх Константинопольский Каллист и сподвижник его Игнатий Ксанфопулы жили в XIV веке.

Святитель Симеон, архиепископ Солунский, — приверженец исихазма и богословия святителя Григория Паламы; жил в XV веке.

Святой Симеон Благоговейный — монах Константинопольского Студийского монастыря, духовный отец святого Симеона Нового Божеслова; жил в X веке.



НАСТАВЛЕНИЯ МИРЯНАМ

СПАСИТЕЛЬНЫЙ ПУТЬ В МИРУ

Слова, сказанные святыми в адрес христиан, обремененных обыденными заботами, убеждают в том, что законы духовной жизни одинаково приложимы для разных условий.

Спрашивали меня миряне: «Как мы, живя с женами и оплетаясь мирскими попечениями, можем коснуться совершеннейшей христианской жизни?» — Я ответил им: «Все доброе, что только можете делать, делайте; никого не осуждайте, не окрадывайте, никому не лгите, ни пред кем не возноситесь, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосерды, никого не соблазняйте, не касайтесь чужой чести и сохраняйте верность женам вашим. Если так будете поступать, то недалеко будете от Царствия Небесного».

С радостью и мужеством приступим к доброму сему подвигу. Не будем бояться врагов наших; ибо они взирают на лице души нашей, хотя сами и невидимы, и, когда заметят, что оно изменилось от боязни, тогда яростнее вооружаются против нас, видя, что мы уstraшились. Итак, смело вооружимся

против них; ибо с мужественным борцом никто бороться не может¹.

* * *

Святой Симеон Новый Богослов указывает, что монашество — не гарантия святости. Спасение вполне возможно и в миру, если заботиться о чистоте сердца.

Сколько живущие среди мира и очищающие чувства и сердца свои от всякой греховной похоти достойны похвалы и ублажения, столько же живущие в горах и пещерах и возделывающие похвал и ублажений от людей достойны порицания и отвержения. Таковые пред Богом, испытующим сердца, равны прелюбы творящим. Ибо страстно желающий, чтобы его жизнь, имя и дела слышны были в мире, любодествует от Бога, по образу древнего народа Иудейского, как говорит Давид².

<...>

Доброе дело — проповедать пред всеми милость Божию и возвещать братьям своим великое Его благоутробие и неизреченную благодать, какую имеет Он к нам. Знаю я человека, который ни долгих и великих постов не держал, ни бдений не совершал, ни на голой земле не сыпал, ни других,

подобных особенно тяжелых подвигов на себя не налагал, но, приведши на память грехи свои, познал свое окаянство и, осудив себя, смирился, и многоблагодатный Господь за это одно спас его, как говорит божественный Давид: *Смирися, и спася* (Пс. 114, 5). Короче сказать, поверил он словесам Бога, и за эту веру Господь принял его. Стяжать смирение много есть препятствий, преграждающих путь к нему; но уверовать словесам Бога нет никакого препятствия, которое ставило бы преграду к тому. Как только захотим от всей души нашей, тотчас и уверуем. Ибо вера есть дар Всеблагого Бога, который дал Он нам иметь естественно, употребление его подчинив самовластью произволения нашего. Почему и скифы, и варвары естественно имеют веру и верят словам один другого³. <...>

* * *

Рассказ о человеке в миру, который познакомился со старцем, прочел труды святого Марка Подвижника и выделил для себя главные мысли: действовать по совести, исполнять заповеди. Так был определен спасительный путь в миру.

При всем том, однако же, он ничего особенного не делал (как уверял меня с клятвою), кроме того, что каждый вечер

неопустительно исправлял то небольшое правило, которое дал ему старец; и не иначе, как исправив уже его, ложился в постель и засыпал. Но со временем совесть начала ему говорить: положи и еще несколько поклонов, прочитай сколько-нибудь других псалмов, проговори, сколько можешь, большее число раз: Господи Иисусе Христе, помилуй мя! Он охотно слушался своей совести и, что она внушала ему, делал без размышления все так, как бы то повелевал ему Сам Бог, и ни разу не ложился он спать так, чтобы совесть обличала его, говоря: для чего не сделал ты того и того? Так всегда он слушался совести своей, никогда не оставлял без исполнения того, что сделать она внушала ему. А она каждый день все больше и больше прилагала к обычному его правилу, и в немногие дни вечернее его молитвословие возросло в великое последование. Днем он находился в палатах одного патриция, и на нем лежало попечение о всем потребном для людей, живших там. Вечером же каждый день он уходил оттуда, и никто не знал, что делал он у себя. Он же и слезы проливал из очей своих обильные, и коленапреклонений делал многое множество, падая лицом на землю; когда стоял на молитве, ноги держал вместе тесно одну

к другой и стоял неподвижно; и к Пресвятой Богородице читал молитвы с болезнью сердечной, вздыханиями и слезами; ко Христу же Господу обращаясь, падал к пречистым ногам Его, как бы Он телесно присутств был ему, и умолял Его умиласердиться над ним, как некогда над слепым, и даровать прозрение душевным очам его. Поелику каждый вечер увеличивалась молитва его, то он наконец простаивал, молясь до самой полночи; и, однако же, во все время молитвы ни разления себе не позволял, ни до нерадения себя не допускал, ни членов тела своего не распускал, ни очей не обращал по сторонам или вверх, чтоб взглянуть на что, но так стоял неподвижно, как столп какой или как бестелесный.

Однажды, как он стоял таким образом на молитве и говорил умом паче, нежели устами: «Боже, милостив буди мне, грешному», внезапно низошло на него свыше Божественное осеяние пресветлое и исполнило все то место. Тогда забыл уже юноша сей, что находится в комнате и под кровлею, потому что во все стороны виделся ему один свет, не знал даже, попирает ли он землю ногами своими; ни о чем мирском не имел уже он попечения, и не приходило тогда на мысль ему ничто из того, что обыкновенно

бывает на уме у тех, кои носят плоть человеческую; но был весь срастворен с невестественным оным светом. И ему казалось, что и сам он стал светом; забыл он тогда весь мир и исполнился слез и радости неизреченной. Потом ум его востек на небеса, и он увидел там другой свет, более светлый, чем тот, который был окрест него. И показалось ему, к изумлению его, что вскрай света того стоит помянутый выше святой оный и равноангельный старец, который дал ему небольшую ту заповедь о молитве и книжицу святого Марка Подвижника.

Услышав это от юноши, я подумал, что ему много содействовала молитва старца и что Бог устроил такое видение, чтоб показать юноше, на какой высоте добродетели стоял старец оный. Когда прошло видение то и юноша пришел в себя, то нашел себя (как говорил после) всего исполненным радости и изумления и плакал от всего сердца, которое со слезами было исполняемо и сладостью великой. Наконец, лег он в постель; но тотчас запел петух и показал, что была уже полночь. Немного спустя заблаговестили в церкви к утрени; и юноша встал, чтоб прочитав по обычаю своему последование утрени. Так он совсем не спал в ту ночь; сон и на ум ему не приходил.

Случилось это как, ведает Господь, Который и соделал сие, ими же весть судьбами. Юноша же тот ничего особенного не делал, кроме того, что с крепкой верою и несомненной надеждою всегда верно исполнял слышанное им от старца правило и вычитанное в книжице наставление. И никто не говори, что он делал это для испытания. Это и на ум ему не приходило. Кто испытывает, тот не имеет твердой веры; но юноша тот, отложив всякий страстный и самоугодливый помысел, так много заботился о верном исполнении того, что внушала ему совесть, что никакого уже сочувствия не имел к вещам мира сего, даже пищи и питья не вкушал в сладость или вдоволь. Слышали, братия мои, что может сделать вера в Бога, свидетельствуемая добрыми делами? Поняли, что ни юность нисколько не вредит, ни старость не пользует, когда нет разума и страха Божия? Познали, что ни мир и житейские дела не мешают исполнять заповеди Божии, когда имеется ревность и внимание? Ни безмолвие и удаление от мира не пользует, когда властвуют леность и нерадение? Все мы, слыша о Давиде и удивляясь ему, говорим: один был Давид и другого такого не было, но вот смотрите: в юноше этом проявилось нечто большее, чем в Давиде. Давид приял

свидетельство от Бога, помазан в царя и пророка, получил Духа Святого и многие имел о Боге удостоверения. Почему, когда согрешил, и потерял благодать Святого Духа и дар пророческий, и отчужден был от обычного собеседования с Богом, что дивного, если, вспомнив о благодати, от коей испал, опять взыскал он от Бога потерянные блага? Но этот юноша ничего такого не имел, а был связан мирскими делами, заботился только о временном, а о чем-либо высшем земли и подумать не имел времени, и, однако же, дивны судьбы Господни! — лишь только услышал малое нечто от одного святого старца и вычитал три те главы у аввы Марка, тотчас несомненно поверил слышанному и написанному и с непоколебимой надеждою ввел то в дело и с небольшим тем деланием, которое совершал вследствие того, сподобился возвысить ум свой до небес, подвиг на милость Матерь Господа; ее молитвами умилиствовал Бога и привлек на себя благодать Святого Духа, которая с такой силою осенила его, что он сподобился увидеть свет, который видеть многие желают, но не многие сподобляются. Этот юноша ни постов долгих не держал, ни на земле не спал, ни власяницы не носил, ни из мира не выходил телесно, а только духовно — душевным

настроением — и с небольшим бдением, которое совершал, явился высшим дивного одного Лота, бывшего в Содоме, или, лучше сказать, явился Ангелом в теле человеческом, человеком по видимости и ангелом по умному строю. За что и сподобился увидеть сладчайший оный свет мысленного Солнца правды, Господа нашего Иисуса Христа, каковой свет удостоверил его, что он имел воспрять и будущий свет. И праведно: ибо любовь и сердечное его к Богу прилепление сделали его исступленным, отторгли дух его от мира сего, и от собственного естества, и от всех вещей и сделали его всего светом от Святого Духа, при всем том, что он и жил среди города, и правил целым домом, и пекся о рабах и свободных, и делал все, что потребно для настоящей жизни⁴.

* * *

Добродетель не может определяться местом, говорит преподобный Никита Стифат. Покаяние и хранение заповедей возможно совершать в любом месте.

Говорят, слышал я, будто невозможно навикнуть добродетели без ухода вдаль и убежания в пустыню, и удивлялся, как вздумалось им неопределимое определять

СОДЕРЖАНИЕ

По страницам «Добротолюбия»	5
Наставления мирянам	11
Спасительный путь в миру	13
О непрестанной молитве	22
Основы духовной жизни	27
Высота христианского призвания	29
Вдохновение в духовной жизни	31
Программа духовной жизни	34
Богатство души	36
Препятствия в духовной жизни	37
Источник духовной силы	40
Общие правила молитвы	43
Внимание и молитва	46
Молитва, как музыка	47
Немногословие в молитве	48
Внимательность	49
Внимай себе	50
Дело начинается с мысли	51
Борьба с каждодневными грехами	51
О «малых» грехах	55
Главная опасность в духовной жизни	56
Постоянство в духовной жизни	57

Содержание

Падения и трудности преодолимы	59
Сила покаяния	66
Сокрушение о грехах	67
Когда приступает отчаяние	67
Жизненные трудности	73
Терпение скорбей	76
Опасный интерес	79
Не все то золото, что блестит	80
Духовная жизнь начинается со смирения ..	82
Основные добродетели и грехи против них	86
Путь к добродетелям	87
Вера, надежда, любовь	93
Укоренение добра	95
Малые дела	96
О доброй печали	97
Труды не по разуму	98
Смерть души	103
Хранение совести	106
Зло в мире и Бог	107
Некоторые частные вопросы	111
Крещение и свобода воли	113
О молитве «Господи, помилуй»	113
Почитание икон	115
О человеческих планах и Божественных стесях	117
Споры о вере	118

Страх перед демонами	119
Что делать постящемуся за скоромным столом	121
Воздержание на пороге Великого поста ..	122
Великий пост в духовной жизни	125
Как различать добрые и злые намерения ..	129
Взаимоотношения с ближними	131
Внешний облик добродетели	133
Естественная доброта, и как быть тем, у кого ее нет	134
Как относиться к проступкам других, ко- торые нас задевают	135
Об искренних беседах	136
Внимательность к ближним	136
Борьба с осуждением	137
Прощение обид	145
Отношение к больному	149
О браке и верности	149
Борьба с пороком	151
Борьба за себя	153
Борьба с грехом, естественная для чело- века	156
Работа над собой	158
Причины падений	160
Почему Господь не избавляет от порока Своей силой	161
Первейший закон борьбы со страстью ...	162

Отсутствие усилий приводит к падениям ..	164
Мы должны расти	165
Начало греха	167
Анатомия духовной брани	168
Вдохновение в духовной брани	172
Почему опасно верить себе	175
Сребролюбие	176
Человекоугодие	176
Мера воздержания	177
Золотая середина	181
Виды воздержания	183
Борьба с помыслами	185
Борьба с разными видами страстей	187
Общее правило для борьбы со страстями ..	189
Примечания	191



*Духовно-просветительская
православная литература*

Серия «Популярная библиотека отцов
и учителей Церкви»

ЭХО ЛЮБВИ

По страницам «Добротолубия»

Автор-составитель
священник Роман Савчук, Анастасия Савчук

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *И. Черкесова*

Технический редактор *З. Кондрашова*

Художественное оформление *Е. Морозова,*

А. Семенов

Корректоры *М. Просветова, Г. Абудеева*

Верстка *М. Алимпиев*

Подписано в печать 12.10.2021

Формат 84×108/32. Объем 6,5 печ. л.

Печать офсетная. Тираж 3 000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви

119435, Москва, ул. Погодинская, 18

Оптовый отдел реализации:

(499) 246-20-85, 246-52-08

Магазин на ул. Погодинской: (499) 245-30-68

Магазин на ул. Бакунинской: (499) 246-25-35

e-mail: books@rop.ru