

Валерий Духанин

Преподаватель

Свято-Николо-Угрешской Духовной семинарии

ПУТЬ
ИСЦЕЛЕНИЯ
ДУШИ:
ТАИНСТВО
ПОКАЯНИЯ



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
МОСКВА 2008

*По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
АЛЕКСИЯ II*

В. Духанин

Д 85 Путь исцеления души: Таинство покаяния. — М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2008. — 96 с.

Что такое покаяние? Зачем оно нужно нам? Книга, которую вы держите в руках, повествует об этом удивительном духовном сокровище, которое Бог даровал человеку. Здесь также повествуется о многих сторонах духовной жизни, благодаря которым мы обретаем чистоту сердца и общение с Господом. Книга написана на основании наставлений святых отцов, глубоко знавших душу человека и предлагавших самые точные и верные советы на пути духовной жизни.

ЖЕЛАНИЕ СЧАСТЬЯ

Почему мы все так стремимся к счастью, желаем радости, ищем блаженства? Подобно подсолнуху, который всегда обращается листьями к солнцу, сердце человека стремится к духовному свету.

В этом мире много развлечений, забав. Но по насыщении себя ими внутри почему-то остается неудовлетворенность, словно не хватает чего-то самого главного. Преподобный Силуан Афонский, который прошел жизненный путь от крепкого, разгульного молодца до умудренного афонского старца, писал: «Хоть в мире все красиво, но ничто земное не занимает меня, и душа жаждет только Господа. Познавшая Бога душа ничем не может удовлетвориться на земле, но все стремится ко Господу и кричит, как малое дитя, потерявшее мать: “Скучает душа моя по Тебе, и слезно ищу Тебя”».

Дело в том, что душа каждого из нас слишком драгоценна и уникальна, чтобы ее могло насытить хоть что-то земное. Как

в храме царит удивительный мир, покой и тихая радость, так и душа, стяжавшая Божию благодать, имеет в себе сокровище вечных благ, несет в себе несказанную радость, становится на самом деле счастливой. «Ибо, — говорил святитель Игнатий Брянчанинов, — как «жизнь тела — от присутствия в нем души», так и «жизнь души — от присутствия в ней Святаго Духа». И нет для человека в этом мире ничего более дорогого и ценного, чем общение с Господом.

Однажды преподобный Серафим Саровский, еще будучи иеродиаконем, служил Литургию в Великий Четверг. Когда после Малого входа Преподобный возгласил в Царских вратах: «Господи, спаси благочестивыя и услыши ны!», а затем, по порядку службы, обратившись к народу, произнес: «И во веки веков!» — его вдруг озарил свет более яркий, чем солнечный. Взглянув на это сияние, он увидел идущего по воздуху от западных церковных врат Самого Господа Иисуса Христа — во славе, сияющего неизреченным светом, окруженного Небесными Силами. Уникальное, неведомое нам впечатление произвело это явление на преподобного Серафима. А благодатный свет, бывало, сиял и в лице самого угодника Божия,

который всем приходящим к нему с удивительной любовью говорил: «Радость моя, Христос воскрес!»

Не часто даются такие видения людям. Но всегда они даются с единственной целью: еще раз убедить нас, что только в Боге можно найти истинную радость, счастье, бессмертие. И не только это, а еще и то, что Бог не далеко от каждого верующего человека и что в церкви Небо открыто навстречу каждому из нас. «С истинными христианами пребывает Сам Христос, и человек от соединения с Господом становится благородным, чистым», — говорил Псково-Печерский старец Савва. Потому-то как растению естественно обращать свои листья к солнцу, так и человеку естественно стремиться к Небесному Отцу — лишь в Нем мы находим успокоение.

Почему же мы часто испытываем словно какой-то невидимый груз, который давит, влечет нас к земле и даже далее — к преисподней? Почему так легко душа теряет радость и внутри воцаряется мрак? Есть два возможных пути для каждого человека — жить как придется, по обычаям не искорененных в себе страстей и греховных привычек или же попытаться найти и очистить

в себе то лучшее, прекрасное, доброе, что вложил в душу каждого из нас Сам Господь Бог. Но чтобы идти по пути лучшему, важно понять, что происходит в нашей душе.

ГОРЕЧЬ ПАДЕНИЯ

То, что мы увидим в собственной душе, замечательно описывает святитель Феофан Затворник: «Видали вы, как туман стелется по долине? Вот это точный образ мыслей наших. Все они ползают и стелются по земле. Но кроме этой низкоходности, они еще бурлят непрерывно, не стоят на одном, толкутся, как куча комаров летом... Под ними лежит сердце, и от них в сие сердце непрерывно падают удары и производят соответственное себе действие. Какая мысль, такое и движение сердца. Отсюда то радость, то досада, то зависть, то страх, то надежда, то самоуверенность, то отчаяние одни за другими возникают в сердце. Остановки нет и порядка никакого, так же, как и в мыслях. Сердце непрерывно дрожит от чувств, как осиновый лист».

Подобно тому как расстроенная арфа издает нескладные звуки, так и душа человека несет в себе странное, глубокое расстройство

и потому рождает недобрые мысли и чувства. Наверняка каждый заметит, что часто желал не делать зла ни себе, ни ближним, но делал это, словно вопреки всякому здравому смыслу. И сколько бы раз ни приходилось сожалеть и раскаиваться, вновь и вновь мы повторяем свои ошибки. Сколько мук доставляют душе человека страсти зависти, гордости, уныния, мести, которые все возникают почти на пустом месте. Словно какая-то закваска греха и порока примешана к нашему сердцу.

Прекрасное сравнение указывает святитель Феофан: «Путник в горах видит пещеру, вход в которую прикрыт разросшеюся травой, внутри — мрак. Приложив ухо, он слышит там шипение змей, рычание и скрежет зубов диких зверей — это образ нашего сердца... Справедливо один из подвижников, внимательных к себе, созерцал сердце человеческое полным змей ядовитых, которые суть страсти. Когда загорается какая-либо страсть — это то же, как бы змей выходил из сердца и, обращаясь на него, уязвлял его своим жалом. И когда выползает змей — больно, и когда жалит — больно...»

Только зная все это, можно понять, что человеку мешает испытывать счастье грех.

Грех — это все, что не позволяет человеку быть с Богом и, как следствие, доставляет ему муку, делает его душу безобразной. Грех — своего рода ожог на душе человека: душа стремится к заманчивому наслаждению, подобно как неразумный ребенок тянет руку к заманчивому огню. И очень многие обожглись на, казалось бы, сладких желаниях: добрых связях, коммерческих поисках, утверждении своего имиджа...

Был день, когда наши праотцы добровольно вкусили запретный плод. С тех пор душа, словно пленница, невольно стремится к порокам. Испорченность поразила глубины нашей души, и потому далеко не всегда на грех нас толкает кто-то со стороны. Есть повествование о древнем подвижнике, часто раздражавшемся на ближних и сокрушавшемся каждый раз о вспышке своего гнева. Он думал, что его гневливость происходит от негодных людей, и решил уйти жить в лес, чтобы в уединении более не сердиться. Отыскав в лесу место возле родника, подвижник приступил к устройству хижины. После работы он захотел пить и поставил кувшин под струю воды, однако кувшин перевернулся. Подвижник поставил второй раз, но от быстрого стремления воды кувшин перевернулся

опять. В третий раз попытался подвижник набрать воды, и опять перевернулся кувшин. В гневе ударил подвижник свой кувшин о камни, а затем, глядя на черепки, сказал: «Я думал, что гнев в меня входит, а он из меня самого исходит».

Верно сказано в Евангелии: *Из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбоддеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления — это оскверняет человека* (Мф. 15, 19 — 20). Причина всех наших бед находится в нас самих. Бывает, мы думаем: «Раз согрешу — и больше не стану». Но есть в нашей жизни закон: пока не грешишь — ты свободный человек, а как согрешил — стал рабом греха. Не случайно сказал Господь: *Всякий, делающий грех, есть раб греха* (Ин. 8, 34). Удивителен этот закон. Пока не грешишь, грех кажется мелкой забавой, но едва согрешил, так грех тянет душу к себе, словно на невидимой удочке.

Бывает еще, кто-то думает: «Как только захочу, так перестану грешить». Но как говорил святитель Иоанн Златоуст, «привычка имеет великую, очень великую силу: она обращается даже в необходимость природы». Как-то один человек, привязавшийся к торговым делам и наживе, опасно заболел.

Его родные, видя, что он может не пережить болезни, уговорили его пригласить священника для напутствия Святыми Дарами. Батюшка пришел, но в ту же минуту больной получил телеграмму, согласно которой требовались распоряжения по торговым делам. Тогда больной удалил священника, занялся торговыми распоряжениями и внезапно умер. Так долговременная привычка не позволила человеку покаяться в грехах даже перед самой смертью.

Грех — это всегда движение против Бога, против Его воли и заповедей. Но если человек становится против Бога, то кто оказывается рядом с его душой? Одним из самых горьких плодов греха является то, что к человеку, к его воле, уму, к самому его сердцу получают свободный доступ темные силы. Невидимый враг вкладывает в душу помыслы, мечтания и ощущения, принимаемые человеком как собственные. Козни дьявола таковы, что он старается скрыть свою горечь под видом сласти, обольщает сердце призрачным подражанием истине. Но самое удивительное, что человек часто доволен своим состоянием, подобно голому королю, гордится иллюзорными благами, по сути, своей наготой. Поэтому святые отцы сквозь века взывают о том,

как важно прозреть, увидеть свое положение, чтобы вновь обратиться к Богу.

КАК ОБРЕСТИ УТРАЧЕННОЕ

Один инок, сидя в келье, услышал голос свыше: «Прииди, Я покажу тебе дела человеческие». Инок вышел, а явившийся Ангел указал ему на мурина (негра), который наскочил на дров и, связав их, пытался поднять на плечи, но не мог. Вместо того, чтобы убавить дров, он нарубил их еще и, увеличив ношу, опять стал поднимать и опять был не в силах — так повторял многократно. Затем Ангел показал ему другого человека, который, стоя у колодца, черпал воду и лил в дырявую кадку, из которой вода опять убегала в колодец. Удивляясь, инок смотрел дальше. Он увидел церковь и как два человека, сидя на конях и держа бревно поперек дверей, силились внести его в храм, но не могли — бревно было гораздо длиннее, нежели ширина двери, а повернуть его вдоль по дверям они не хотели.

Какой же был смысл показанного? Человек, секущий дрова, есть тот, кто живет во грехах и беспрестанно их умножает. Черпающий воду в дырявую кадку есть тот, кто,

хотя и делает добро, но не оставляет своих грехов и тем самым обесмысливает свое добро. А два человека, несущие бревно, это те, кто имеют добродетели, но гордятся ими.

Итак, не будет человек счастливым, умножая грехи; не уберечь добра, предаваясь страстям; и наши собственные добродетели не спасут нашу душу, когда совершаются во славу нашего «я». Чего же не хватало людям, изображенным в упомянутой притче? Им не хватало Бога, искреннего обращения к Его помощи.

Спасение — это прежде всего бескорыстный дар Бога человеку. Ребенок не может заплатить своим родителям за рождение, душа возрождается в Таинствах Церкви по милости и любви Небесного Отца. Но спасение — это еще и искреннее стремление человека к Богу, принятие Его благодатной помощи. А чтобы принять дары Божии, к Богу необходимо идти, преодолевать свою гордость, преодолевать то, что мешает нам быть счастливыми, что препятствует нам быть с Богом.

Преподобный Иоанн Карпафский говорил: «Луна, то увеличиваясь, то умаяясь, изображает состояние человека, то добре действующего, то грешащего, и опять чрез покаяние вступающего на путь добродете-

ли. Ум у согрешившего не погиб, как некие из вас думают, так же, как и у луны не тело умалилось, а свет. Так чрез покаяние человек опять возвращает себе свойственную ему светлость, как и луна, после умаления, опять облекается обычным светом».

В Церкви есть удивительное Таинство, способное восстановить, казалось бы, совсем утраченную красоту души, вернуть человека к Богу, подать ему духовную силу, привести к счастью. Это Покаяние. В древней книге Митериконе рассказывается, как одна монахиня пришла к старице, блаженной Сарре, и просила: «Помолись о мне, госпожа моя». Блаженная ей ответила: «Ни я не помилую тебя, ни Бог, если ты сама не будешь миловать себя, творя добродетели, как передали нам отцы». Но если мы не имеем добродетелей, напротив, только грехи, то как оказать милость душе своей? Покаянием! Оно — драгоценный дар, возвращающий сердцу чистоту и невинность. Покаяние называют деревом жизни, потому что как после холодной зимы в дереве вновь возрождается жизнь, так и умершая своими грехами для Бога душа в покаянии своем воскресает. Покаяние — чистый родник, источающий живую воду, она питает нас к вечности.

Иногда мы удивляемся примеру жизни святых людей, чистоте их сердца, мудрости их рассуждений. Недоумеваем, как возможно взойти человеку к таким духовным высотам? Порой в отчаянии мы считаем, что для нас закрыты двери Царства Божия. Но вот что говорит преподобный Силуан Афонский: «Святые были такие же люди, как все мы. Многие из них пришли от больших грехов, но покаянием достигли Царства Небесного. И все, кто приходит туда, приходят через покаяние, которое даровал нам Милостивый Господь Своими страданиями».

ДАРЫ СВЯТОЙ ЦЕРКВИ

Епископу некоего города возвестили, что из числа замужних жен-христианок две ведут развратную жизнь. Опечалило епископа это известие. Подозревая, что, может быть, и другие ведут себя подобным образом, он обратился во время Литургии с молитвой к Богу, прося разрешить его недоумение. Молитва была услышана, и после совершения Таинства Евхаристии, когда присутствовавшие приступали один за другим к принятию Святых Таин, епископ стал видеть на лице каждого состояние его души. Лица

грешных видел он черными, как бы выгоревшими от зноя; глаза у них были красные, кровавые. У других людей лица были светлые, а одежды — яркой белизны. Тело Господне одних, принимавших его, сожигало и опаляло, других просвещало, соделывало подобными свету; входя в уста, оно разливало свет по всему телу. Наконец подошли и те две женщины, которые были обвинены перед епископом, тем большее обратил он на них внимание. Он увидел, что они приступают к Святому Таинству со светлыми и чистыми лицами, облеченные в мантии необыкновенной белизны. Когда они сделались причастницами Таинства Христова, то их как бы осветил свет. Снова обратился епископ к молитве, умоляя Бога объяснить показанное ему в откровении. Тогда предстал ему Ангел Господень и сказал: «Они раскаялись в своих поступках и отступили от них. Посредством слез, воздыханий и исповеди они соделались достойными Божественного Дара. Вдобавок дали обещание: если получат прощение в прежних грехах, никогда не позволять себе порочного поведения. За это они удостоились божественного изменения, разрешены от грехов, с тех пор живут воздержанно, благочестно и праведно». Услышав

это, епископ удивился не столько изменению жен — это случается со многими, — сколько дару от Бога, Который не только избавил их от вечной муки, но даже сподобил благодати. Ангел же сказал ему: «Справедливо удивляешься как человек! Но Господь и Бог наш и ваш по естеству Своему благ и милосерд. Оставляющих свои греховные деяния и приступающих к Нему Он посредством исповеди не только избавляет от вечной муки, но и удостаивает почестей».

Покаяние — это путь, поиск утраченного, возвращение к Небесному Отцу. Покаяние — это духовное восхождение к Богу, которое совершается в Церкви. Именно в Церкви получили прощение и освящение две согрешившие христианки. Святая Церковь — «дом Божий» (1 Тим. 3, 15), и потому только тот, кто участвует в церковной жизни, приобщается благодати Спасителя. Эта благодать украшает кающегося человека лучше, чем все драгоценности мира.

В одном из древних патериков рассказывается, что в Египте была блудница необыкновенной красоты, очень богатая. Ее посещали люди знатные. Однажды она пришла к церкви и хотела войти в нее, но иподиакон, стоявший у дверей, не пустил ее, сказав: «Ты

недостойна войти в дом Божий, потому что ты в нечистоте». Блудница настаивала на своем, но иподиакон не пускал ее. Они начали спорить. Шум услышал епископ и вышел к дверям. Падшая женщина сказала: «Иподиакон не пускает меня в церковь». Епископ ответил: «Невозможно войти тебе, потому что ты в нечистоте». Пораженная этим, она воскликнула: «С этого дня я уже не буду блудодействовать!» А епископ сказал: «Если ты принесешь сюда свое имение, то поверю, что оставишь грех». Блудница принесла свое имущество, епископ бросил его в огонь. После этого падшая женщина, обливаясь слезами, вошла в церковь и сказала: «Если здесь так поступили со мной, то что было бы там?» В патерике далее говорится, что она принесла покаяние и сделалась избранным сосудом благодати Божией.

Так желание приобщиться Церкви переросло в сердечное покаяние и спасло блудницу. Этот пример показателен и еще в одном отношении. Блудницу не пускали в храм, но она не обиделась и не ушла. Ее терпение и смиренное принятие упреков перевесили все ее ранее бывшие грехи. Она чувствовала, что в храме — неизмеримая святыня, ради

которой можно все потерпеть. Так и любой человек, только что пришедший в церковь, если смирит свою гордость и потерпит возможные упреки, станет близок к Господу, Который в храме прощает кающегося все грехи.

Таинства Церкви! Нет на земле сокровища более ценного! В них обильно подается благодать Духа Святого. Они преображают внутренний мир человека, возжигают в его душе неугасимую лампаду святости. Святитель Игнатий Брянчанинов писал: «Богочеловек, родив нас во спасение Святым Крещением, вводит нас в теснейшее общение с Собою другим великим, непостижимым Таинством, Таинством Евхаристии, при посредстве которого мы соединяем и смешиваем наши тело и кровь с Телом и Кровию Богочеловека».

Одному старцу-подвижнику как-то было дано видение. Он увидел огненное море, волны которого вздымались и бурлили, представляя из себя страшное зрелище. На противоположном берегу располагался прекрасный сад, откуда доносилось пение птиц, несло благоухание цветов. Подвижник услышал голос: «Перейди через это море». Но перейти не было возможности. Долго стоял он в раздумье, как перейти, и вновь услышал: «Возьми

два крыла, которые дала Божественная Евхаристия: одно крыло — Божественная Плоть Христова, второе крыло — Животворящая Кровь Его. Без них, как ни велик был бы подвиг, достигнуть Царствия Небесного нельзя». Какой же смысл этого видения? Огненное море — наша жизнь, пронизанная грехом, страстями, словно огнем. Вздымающиеся волны — соблазны и искушения, которые не преодолеть одними своими силами. Прекрасный сад на другом берегу — Небесное Царство, блаженство утерянного некогда рая. До нас доносится его благоухание — человек интуитивно стремится к счастью, блаженству, но приобщиться к нему сам собою не может. Только Святые Тайны, причащение Тела и Крови Христовых, словно небесные крылья, способны возвысить душу над морем страстей, соделать ее причастницей райских благ.

«Причащение — это такой дар, который соединяет нас с Богом», — наставлял авва Исаия. Евхаристия, Святое Причастие, вводит в душу, достойно причастившуюся, чудный мир, тишину, оно унимает действие страстей. Евхаристия одухотворяет человека, воодушевляет его к хранению принятой Святыни, к постоянному блюдению своих

ума и сердца, к благодарению Бога. По словам преподобного Исидора Пелусиота, «приобщением называется Причастие Божественных Таин потому, что оно дарует нам единение со Христом и делает нас соучастниками Царства Его». Достойное Причащение Святых Таин Христовых таинственно преображает и освящает человека, поскольку христианин здесь всем своим существом приобщается Господу.

Послушайте, что говорит святитель Иоанн Златоуст: «Когда видишь, что священник преподает тебе Дары, знай, что... это Христос простирает к тебе руку». «Звезда столь не сияет на небе, сколько сияет душа от света Божией благодати в тот час, когда она причащается». А как писал святитель Игнатий Брянчанинов, «Богочеловек посредством этого Таинства совершенно отторгнул нас от сродства с ветхим Адамом и ввел в теснейшее сродство, в единение с Собою. Как не спастись тем, которые с Богочеловеком составляют едино?» «Блаженнейшее соединение доставляется, когда с чистою совестью, очищаемую удалением от всякого греха, точным исполнением евангельских заповедей христианин приобщается Святейшего Тела Христова и Святейшей Его Крови, а вместе и соединенного с ними Божества Его».

Но чтобы быть достойным причастником, надо каяться. Нельзя предстать перед царем в разодранной одежде — невозможно взойти ко Господу в рубище грехов. Не наливают родниковую воду в сосуд, испачканный песком и глиной, — не поселяется Божия благодать в скверном сердце.

В царствование императора Феодосия произошло в городе Фессалониках народное возмущение. Разгневанный император послал туда воинов, которые умертвили более трех тысяч человек, в том числе много невинных. Вскоре Феодосий, находясь в Медиолане, отправился в церковь, чтобы причаститься Святых Таин. Но епископ города, святой Амвросий, не допустил царя к участию в Таинстве, требуя от него публичного покаяния в жестокости и невинной гибели людей. Феодосий в гневе возразил: «Разве не грешил подобно мне и Давид?» На это Амвросий ответил: «Если ты согрешил как Давид, то и покайся так же, как Давид». Слова епископа произвели сильное впечатление на императора, он исповедал свои прегрешения и умолял Бога о прощении. Тогда только святой Амвросий принял его в общение с Церковью и причастил Святых Таин. Никакие земные почести и звания, никакое земное величие не могут

окончания Литургии. Нарушение постов или неточное соблюдение их, рабочее дело в праздники.

Грехи против ближнего

Неусердие к своей должности или к своему делу в общезнании. Непочтение к высшим или старшим. Неисполнение обещания человеку. Неуплата долгов. Отнятие силой или тайное присвоение себе чужого. Скупость на милостыню. Личная обида ближнему. Пересуды. Оклеветание. Прокливание других. Напрасные подозрения. Незащитение невинного человека или дела правого с потерей для них. Убийство. Непочтение к родителям. Несмотрение с христианской заботливостью за детьми. Гнев, вражда в семейной или домашней жизни.

Грехи против самих себя

Праздные или скверные мысли в душе. Желание зла ближнему. Лживость слова, речи. Раздражительность. Строптивость или самолюбие. Зависть. Жестокосердие. Чувствительность к огорчениям или обидам. Мщение. Сребролюбие. Пристрастие к наслаждениям. Сквернословие. Песни соблазнительные. Нетрезвость и многоядение. Блуд. Прелюбодеяние. Неестественный блуд. Неисправление своей жизни.

СОДЕРЖАНИЕ

Желание счастья	3
Горечь падения	6
Как обрести утраченное	11
Дары святой Церкви	14
Сокровище покаяния	22
Зрение греха своего	29
Плач сердца	34
Укоряйте себя	38
Радость надежды	42
Какой должна быть молитва	46
Велики ли мои грехи	52
Оковы страстей и как их преодолеть	56
Внутренняя брань	61
Как сохранить свое сердце	66
Зачем нужен пост	71
Почему посылаются скорби	73
Дар прощения	76

Приложение

Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями	82
Добродетели, противоположные восьми главным греховным страстям	86
Вопросы по плану наших обязанностей к Богу, ближним и самим себе	90
Грехи против Господа Бога, ближних и самих себя	93

Серия «Православие в жизни»

Валерий Духанин

Путь исцеления души: Таинство покаяния

Религиозно-просветительское издание

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *И. Логинова*

Художник *Е. Морозова*

Технический редактор *З. Кондрашова*

Корректор *М. Недзельский*

Верстка *М. Алимпиев*

Подписано в печать 15.04.2008.

Формат 70x100 1/32. Объем 3,0 п. л.

Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ №

Издательский Совет Русской Православной Церкви.

119435, Москва, Погодинская ул., 20, корп. 2

Оптовый отдел реализации:

(495) 246-20-85, 246-52-08

Магазин: (495) 245-30-68