

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

*Протоиерей Вячеслав Тулупов*

# ДОРОГОЙ ПРАВОСЛАВИЯ

ОСНОВЫ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2012



постоянно проповедают своей пастве об основных законах духовной жизни. Они передают многовековой аскетический опыт Церкви новым поколениям христиан.

Книга «Дорогой Православия: основы духовной жизни» составлена из записей моих устных бесед с паломниками, которые приезжают в Сергиев Посад, чтобы поклониться святыням Троице-Сергиевой Лавры. Главная тема книги — основные принципы православной духовности.

---

---

*Часть 1*

## **О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ**

### **Повторение — мать учения**

Духовная жизнь многообразна, и все в ней взаимосвязано. Когда святые отцы пишут о каком-нибудь духовном предмете, они нередко касаются и других сторон духовной жизни, о которых писали уже ранее. Впрочем, такие повторы, которые считаются недостатком в светской литературе, в рассказе о духовных предметах вполне допустимы и даже, как говорили некоторые святые отцы, желательны. Ведь каждый раз один и тот же предмет рассматривается с другой стороны и в связи с иными аспектами духовной жизни.

Святые называли учение о духовной жизни наукой из наук. Как известно, при изучении светских наук часто руководствуются поговоркой: «Повторение — мать учения». Тем более, изучая науку о спасении души, повторять пройденный материал

никогда не бывает лишним. Ведь христианин должен применять духовные знания на практике на протяжении всей жизни вплоть до самой смерти.

### **В чем суть духовной жизни?**

Слово «духовная» происходит от корня «дух». Человек состоит из трех частей — тела, души и духа. Дух — это сердцевина всей природы человека. Из Священного Писания мы знаем, что Бог сотворил человека из земли. Весь состав его тела был взят из элементов земной природы. Затем Господь *вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою* (Быт. 2, 7). Дух Святой осенил человека и наделил его духом, который стал составной частью человеческой природы. В духе сосредоточены высшие свойства человека.

Таким образом, «духовная жизнь» — это жизнедеятельность человека в соответствии с божественными началами, вложенными в него Богом.

### **Образ Божий**

Животным Бог дал душу, но не дал духа. Он не вдунул в них дыхание жизни,

не одухотворил их душу. В Священном Писании сказано, что у животных *кровь есть душа* (Втор. 12, 23). Душа животных в сравнении с человеческой душой примитивна. Свойства души животных развиты в несоизмеримо меньшей степени, чем у людей.

Коренное отличие людей от животных заключается в том, что мы — образ и подобие Бога. В нас есть дыхание божественной жизни. Мы являемся отражением Бога и несем в себе божественные черты. Образ Божий был особенно явственен в человеке до его грехопадения, когда человек блистал первозданной чистотой.

Как только Адам и Ева отпали от Бога, человеческая природа исказилась, и образ Божий затмился. Тело стало немощным и смертным. Душу наполнили страсти. Но дух не покинул человека, хотя его живое общение с Богом прервалось.

Изгнав людей из рая, Бог не отнял у них богообразность. Наоборот, Он дал им надежду на спасение. На землю должен прийти Спаситель, который восстановит общение людей с Богом и преобразит их падшую природу.

## **Духовная жизнь до Христа**

Люди вели духовную жизнь и до Рождества Господа Иисуса Христа. Без духовности человечество просто не смогло бы существовать на земле. Хотя непосредственное общение с Богом было прервано, люди все равно стремились к единению со своим Создателем. Священное Писание повествует о жизни многих праведников, которые совершали свой духовный подвиг с надеждой на грядущего Спасителя.

Не только в Израиле, но и среди других народов немало людей жаждали общения с Богом. Стремление к духовности можно проследить во многих древних культурах, цивилизациях, религиях. Однако до воплощения Сына Божия духовная жизнь человечества в целом еле тлела.

Господь Иисус Христос восстановил живое общение человека с Богом. Именно для этого Он пришел в мир и принес Себя в жертву за грехи всего человечества.

## **Цель создания человека**

Для чего Бог создал человека? Для того, чтобы человек вечно блаженствовал.

Бог есть добро и любовь. Он сотворил все мироздание и человека для того, чтобы изливать на них Свою любовь.

Человек был поставлен в центр материальной Вселенной и блаженствовал в раю. Его блаженство не было статическим состоянием — жизнью в хорошем месте без горя и забот, без целей и стремлений.

Человек является богоподобным существом, его духовный потенциал неопределен. Стремление реализовать этот потенциал заложено в душу человека. Он может испытывать блаженство только в динамике. Человек должен постоянно духовно развиваться и совершенствоваться, испытывая с каждым мгновением все большее блаженство. В этом-то и заключался истинный смысл жизни человека в раю.

## **Обманчивое счастье**

Созданный для вечного блаженства, человек ищет его и в земном, временном мире. Иногда, обретя долгожданное счастье, мы восклицаем: «Вот оно, счастье, наконец-то!» Однако буквально через несколько минут это чувство теряет остроту. Через несколько часов оно становится привычным, а через

неделю оказывается не таким уж и привлекательным, как нам о нем мечталось. И мы начинаем поиски другого, истинного счастья. Находим, теряем — и так до гробовой доски.

На земле человек не бывает совершенно счастливым, чего бы он для этого ни предпринимал. Полного, истинного счастья в земной жизни не может быть по причине ограниченности, изменчивости и конечности самой жизни. Какова жизнь — таково и счастье!

### **Новые перспективы**

Если бы не грехопадение Адама и Евы, люди блаженствовали бы в раю вечно. Однако Адам и Ева отпали от Бога, и теперь на земле все человечество пребывает в падшем, скорбном состоянии.

Тем не менее, Господь дал людям возможность восстановить с Ним связь, войти в Царство Небесное и там вновь обрести блаженство. Для этого Господь пришел на землю и соединил в Себе две природы: человеческую и божественную. Люди стали сопричастны Богу во Христе. Такого единения человека с Творцом не было даже в раю

до грехопадения. И это соединение с Богом открыло человечеству необыкновенные перспективы для духовного роста.

Бог как бы говорит людям: «Вам было много дано в раю, а вы отпали. Теперь трудитесь на земле, чтобы восстановить общение со Мной, и Я дам вам за это еще больше благодати, чем имели Адам и Ева в раю».

Люди, соединенные с Богом во Христе, будут ощущать блаженство в Царстве Божием намного большее, чем в раю. Сопричастные Самому Богу, они будут ощущать божественное блаженство.

### **Царствие Божие внутри вас есть**

Человек может ощущать блаженство не только в будущей, вечной жизни, но и в земной жизни. Обратим внимание на евангельские заповеди. Христос говорит: *Блаженны нищие духом... блаженны плачущие... блаженны кроткие...* (Мф. 5, 3–5), — то есть вы начнете ощущать блаженство, как только станете исполнять эти заповеди. Также Господь сказал: *Царствие Божие внутри вас есть* (Лк. 17, 21). Кроме нашей лени, ничего не мешает нам созидать в собственном сердце Царствие Божие.

Святые, достигшие духовного совершенства, предощуцали небесное блаженство уже в земной жизни. В житиях святых приводится много примеров блаженной жизни праведников. Так, однажды преподобный Серафим Саровский преобразился во время беседы со своим учеником Мотовиловым, который увидел, что преподобный просиял словно солнце. Мотовилов не мог даже смотреть на него. Господь показал Мотовилову, как святые живут на земле. Не покидая бренный мир, они уже ощущают блаженство Царства Божия.

Святые испытывали такое блаженное состояние духа, которое не может приобрести ни один властитель мира ни за какие сокровища. Многие мученики во время пыток не чувствовали боли. Они радовались и воспевали славу Богу, потому что Он давал им вкушать необыкновенное блаженство даже посреди истязаний.

Господь дал заповеди и обещал блаженство тем, кто будет исполнять их. Свое обещание Он выполняет для праведников уже во время их земной жизни. Несмотря на болезни, скорби и страдания, святые наслаждаются блаженством. Двухтысячелетняя

история Церкви говорит: все это осуществляется на практике, в реальной жизни.

### **Обожение**

В святоотеческой литературе есть понятие — «обожение». Обожение человека происходит тогда, когда он постоянно духовно совершенствуется и становится все более и более подобным Богу.

Бог создал Адама и Еву по Своему образу и подобию. Адам и Ева должны были развивать богоподобные свойства. Однако люди отпали от Бога, поэтому процесс обожения прекратился.

После того как Христос принес искупительную Жертву, процесс обожения человека был восстановлен. Для праведников он начинается уже на земле. В Царстве Небесном богоуподобление будет продолжаться и развиваться. Этот процесс никогда не закончится, потому что Бог бесконечен в Своем совершенстве. Бесконечное богоуподобление — высшее блаженство, которое человек будет испытывать в Царстве Небесном.

В земной жизни сердце человека чувствует блаженство в редкие мгновения.

В Царстве Небесном состояние блаженства будет постоянным. Там люди будут наслаждаться общением с Богом непрестанно, и этому наслаждению не будет конца.

### **Герои духовной жизни**

Царство Небесное — это не пансионат для заслуженных ветеранов. При советской власти было такое звание — «герой социалистического труда». Выходя на пенсию, герои труда пользовались социальными льготами и благами, в том числе отдыхали в особых санаториях и пансионатах.

После Страшного суда «герои духовной жизни» войдут в Царство Небесное, но они не будут почивать там на лаврах в расслабленном состоянии. В Царстве Небесном людей ждет насыщенная духовная жизнь.

На земле человек страдает, болеет, скорбит, решает проблемы и борется с искушениями. Разве это настоящая жизнь? Нет, это ненормальное существование.

Достигнув святости, христиане стремятся переселиться в иной мир как можно быстрее. Там — вечное блаженство, и никакая суэта не отвлекает от духовного

совершенствования. Вот это — настоящая жизнь.

### **Восстание плоти**

Смысл духовной жизни заключается в том, чтобы жить по велению духа, а не по влечению плоти.

В райском состоянии у людей не было никакого внутреннего дискомфорта. Мы же ощущаем его постоянно. У нас бывают минуты покоя и радости, но большую часть времени нас что-то тревожит, волнует. Мы мямлемся, чего-то ищем, нам всегда чего-то не хватает. Происходит это оттого, что наша природа после грехопадения искажена. Чтобы восстановить нормальное духовное состояние, мы, собственно, и выбираем путь спасения.

В раю никакие страсти не раздирали души людей, и зло было им абсолютно чуждо. Человек стал следовать желаниям плоти, когда отпал от Бога. Именно тогда плоть превозмогла дух и плотские желания овладели человеком. После изгнания из рая людей стали терзать такие свирепые и гнусные страсти, о существовании которых они и не подозревали.



## Испытание свободой

*В раю заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь* (Быт. 2, 16–17).

Этот запрет стал для людей испытанием их свободной воли. Люди должны были свободно выбрать послушание своему Творцу. Бог желал, чтобы они исполняли Его волю добровольно. Он не хотел совершать над ними насилия даже в малейшем.

Мы являемся образом и подобием Бога. Одна из главных черт нашего богоподобия — свобода. Бог абсолютно свободен. Человек также свободен, но его свобода не абсолютна. Она имеет ограничения. Например, человек не волен выбирать, появляться ему на свет или не появляться. Однако он может выбирать — жить с Богом или без Него.

Когда Господь требует чего-либо от нас, Он дает нам право свободно выбирать: делать это или не делать, вкушать запретный плод или не вкушать. Однако если мы нарушаем требование Божие, то нарушаем

законы Божественного мироустройства, со всеми вытекающими последствиями, о которых нас заранее предупредили.

Бог дал Адаму и Еве великий дар — блаженную жизнь. Люди должны были вечно совершенствоваться в добре. Они не могли стать богами по природе — этого не может достигнуть ни одно творение Божие. Но они могли стать богами по благодати и испытывать божественное блаженство, не будучи богами по природе. Для этого люди должны были выполнить лишь одно условие — не вкушать запретный плод.

## Доверие к Богу

Вера в существование Бога и доверие к Нему — не одно и то же. Можно верить, что Бог существует, но при этом не иметь доверия к Нему.

Денница, главный ангел, общался с Богом непосредственно и постоянно. Поэтому он не нуждался в доказательствах существования Бога. Однако настал момент, когда Денница потерял доверие к своему Творцу. Денница не пожелал больше жить по Его законам и решил стать богом для самого себя. Отпав от Творца, Денница начал

погружаться в пучину зла и превратился в дьявола. Он извратил свою природу так, что в ней не осталось ничего доброго. Дьявол стал олицетворением зла.

Приняв образ змея, дьявол соблазнил Адама и Еву, посеяв в их сердца сомнение в правде Божией. *Змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог. И сказал змей жене: подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю? И сказала жена змею: плоды с дерева мы можем есть, только плодов дерева, которое среди рая, сказал Бог, не ешьте их и не прикасайтесь к ним, чтобы вам не умереть. И сказал змей жене: нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло. И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел* (Быт. 3, 1–6).

Как только Адам и Ева потеряли доверие к Богу, с ними случилось самое пагубное из всего, что могло произойти. Они поверили дьяволу и нарушили заповедь Бога.

Однако в отличие от дьявола люди не восстали против своего Творца. Поэтому Бог помиловал их и даровал им возможность спасти свои души. Начало же спасения для каждого человека заключается в восстановлении доверия к Богу.

### Жизнь с Богом

Бог дал людям заповеди: «не убивай», «не прелюбодействуй», «не кради» и другие. Того, кто не соблюдает заповеди, ждет незавидная участь.

Ад существует не потому, что Бог очень хочет наказать человека за непослушание. Нет, нарушая заповеди, человек сам отдаляется от Бога, уходит от Источника Жизни, и, как следствие, местом его вечного пребывания становится ад.

Вот живу я в пустынном оазисе. Родник, пальмы, финики — все прекрасно. Вдруг меня потянуло совершить путешествие в глубь пустыни. Иду по раскаленному песку, немилосердно жжет солнце. Пора бы вернуться, но нет, иду дальше. Ушел уже очень далеко, мучит жажда, палит солнце, силы на исходе. Если немедленно не поверну назад, погибну.

Так и наша жизнь с Богом. Живем с Ним, как в оазисе у родника живой воды, — пей, блаженствуй! А если хочешь идти в пустыню, подальше от Бога, то — иди. Бог дал тебе свободу — можешь выбирать.

### **Восстановление естества**

Когда Адам и Ева согрешили, их природа исказилась. Произошла негативная перестройка всего человеческого естества. В тело вошли болезни и смерть, в душу — страстные вожделения. Каждый человек теперь рождается с этой искореженной природой.

Христос восстановил человеческую природу, соединив ее с природой божественной. В Таинстве Крещения человек получает новую духовную природу во Христе. В Таинстве Миропомазания на человека нисходит Святой Дух, и он получает Его благодатные дары. Именно с помощью даров Святого Духа христианин может сохранить в чистоте свое восстановленное естество среди развращенного мира.

Получив в Крещении новую духовную природу, человек тем не менее не освобождается полностью от склонности к греху. В Таинстве Крещения благодать Божия

ослабляет эту склонность, но христианин должен бороться с ней собственными силами, чтобы духовно совершенствоваться. Оружие в этой борьбе — евангельские заповеди. Исполняя их, христианин укрепляет свою свободную волю в добре.

Учиться жить по заповедям мы должны на примере святых угодников Божиих. Святые — это люди, которые достигли духовного совершенства. Многих святых называют равноангельными, потому что они жили на земле, словно ангелы на небе.

Воля святых укреплялась в добре настолько, что становилась уже неподвластной бесовским соблазнам. Стать святым может каждый христианин, но для этого надо иметь полное самоотвержение ради Христа и приложить много трудов.

### **Слово Божие**

Существуют философские и религиозные учения, сокровенная глубина которых передается только от учителя к ученику. Считается, что тайные знания этих учений могут вместить только избранные.

Проповедь Евангелия отличается от такого подхода в корне. Благая весть о Христе

---

---

## Содержание

От автора . . . . . 3

### Часть 1

О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ . . . . .	5
Повторение — мать учения . . . . .	5
В чем суть духовной жизни? . . . . .	6
Образ Божий . . . . .	6
Духовная жизнь до Христа . . . . .	8
Цель создания человека . . . . .	8
Обманчивое счастье . . . . .	9
Новые перспективы . . . . .	10
Царствие Божие внутри вас есть . . . . .	11
Обожение . . . . .	13
Герои духовной жизни . . . . .	14
Восстание плоти . . . . .	15
Испытание свободой . . . . .	16
Доверие к Богу . . . . .	17
Жизнь с Богом . . . . .	19
Восстановление естества . . . . .	20
Слово Божие . . . . .	21
Учебник вечной жизни . . . . .	23
Необъятная глубина . . . . .	24
Соблазн сверхспособностями . . . . .	25
Потребительское отношение . . . . .	27
Бог — ревнитель . . . . .	28
Внутренняя суть . . . . .	30
Лишь Евангелие . . . . .	31

Общее спасение . . . . .	31
Склонность к греху . . . . .	32

### Часть 2

О ПОКАЯНИИ . . . . .	35
Зачем я в этом мире? . . . . .	35
Цель жизни . . . . .	36
Начало, середина и конец . . . . .	36
Истоки греха . . . . .	37
Осознание грехов . . . . .	39
Гимн сатанинской гордости . . . . .	41
Проблемы Вселенной решат без тебя . . . . .	42
Начни с себя . . . . .	43
Первый шаг . . . . .	45
Качественные изменения . . . . .	45
Покаяние среди других добродетелей . . . . .	47
Стена грехов . . . . .	48
Отчего мало любви? . . . . .	49
Духовное зрение . . . . .	50
Трудно ли любить плохих людей? . . . . .	51

### Часть 3

О СМИРЕНИИ . . . . .	52
После покаяния — смирение . . . . .	52
Как дьявол соблазнил людей? . . . . .	53
Величайший самообман . . . . .	54
Зачем Бог изгнал людей из рая? . . . . .	55
Мир ненавидит смирение . . . . .	56
Добродетель мира . . . . .	57
Смирение святых . . . . .	58
Найди смиренного . . . . .	59
Как приобрести смирение? . . . . .	60
Помощь Божия . . . . .	61
Вспоминай начало . . . . .	61
Смирение меняет человека . . . . .	62
Почему редко ощущаешь блаженство? . . . . .	64
Исполняй заповеди разумно . . . . .	64

Непротивленщина . . . . .	65
Бог противится злу силой. . . . .	66
<i>Часть 4</i>	
<b>ВЕЛИКОЕ И МАЛОЕ В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ . . . . .</b>	<b>69</b>
Великое и малое . . . . .	69
Жажда духовной жизни . . . . .	69
Перед лицом смерти . . . . .	71
Духовный подвиг . . . . .	73
Трезвение . . . . .	74
Никто, кроме нас . . . . .	75
Медленно, но верно . . . . .	76
Свобода и правила . . . . .	78
Духовные цели . . . . .	79
Совершенство. . . . .	80
Сколько времени надо уделять духовной жизни? . . . . .	81
Внутреннее уединение . . . . .	82
Постоянно молитесь . . . . .	83
Что такое совершенная молитва? . . . . .	84
Духовный наставник . . . . .	85
Влияние страстей . . . . .	86
Духовный самоконтроль . . . . .	87
Как контролировать себя? . . . . .	88
Сон страстей . . . . .	89
Борьба со страстями . . . . .	90
Страсти и смирение . . . . .	91
<i>Часть 5</i>	
<b>О СТРАСТЯХ . . . . .</b>	<b>93</b>
Желания . . . . .	93
Духовные разбойники. . . . .	95
Отношение к времени . . . . .	95
Почему не ценится время? . . . . .	96
Что такое зло? . . . . .	97
Греховная мысль. . . . .	98
Укоренение страстей . . . . .	99
Страсти сердца . . . . .	99

Страсти плоти . . . . .	100
Страсти ума. . . . .	102
Страсти духа . . . . .	103
Как бороться со страстями? . . . . .	103
Главная страсть . . . . .	104
Побежденная страсть . . . . .	106
Если коготок увяз . . . . .	106
В первую очередь . . . . .	108
Одна или несколько? . . . . .	109
Выкорчевывание страстей . . . . .	110
Уничтожение помысла . . . . .	111
Внимание к помыслу . . . . .	111
Согласие с помыслом . . . . .	112
Как истребить помысл . . . . .	112
Запретный плод . . . . .	113
Соблазн наслаждения . . . . .	113
Зрение грехов . . . . .	116
Добродетели свергают тиранию страстей . . . . .	116
Свет Христов . . . . .	117
Помощь Божия. . . . .	118

<i>Часть 6</i>	
<b>ОБ ИСКУШЕНИЯХ. . . . .</b>	<b>120</b>
Что такое искушение? . . . . .	120
Искушения плоти . . . . .	121
Искушения души . . . . .	121
Искушения духа . . . . .	122
Искушения внешние и внутренние . . . . .	123
Искушения бесовские . . . . .	123
Одно большое искушение . . . . .	124
Первое искушение . . . . .	125
Лукавство искушения. . . . .	126
Как победить искушение . . . . .	127
Зачем нужны искушения? . . . . .	127
Школа искушений. . . . .	129
Можно ли спастись без искушений? . . . . .	130

Духовное сражение . . . . .	131
Анализируй искушения . . . . .	132
В искушениях проявляется суд Божий . . . . .	133
Искушения святых . . . . .	134
Как переносить искушения? . . . . .	134
Терпение искушений . . . . .	136
Не надо роптать . . . . .	137
Два выхода . . . . .	138
Не отчаивайся . . . . .	138
Не удивляйся . . . . .	140
Мера . . . . .	142
Ожидай худшего . . . . .	144
По силам нашим . . . . .	144
Огранка души . . . . .	145
Как молиться в искушениях? . . . . .	146

### *Часть 7*

<b>О ДОБРОДЕТЕЛЯХ . . . . .</b>	<b>148</b>
Как приобретать добродетели? . . . . .	149
Все возможно верующему . . . . .	152
Вера укрепляющая . . . . .	152
Все или одна? . . . . .	153
Иерархия добродетелей . . . . .	154
Через одну ко всем . . . . .	155
Момент укажет . . . . .	155
Школа жизни . . . . .	156
Почему это случилось? . . . . .	157
Кто я на самом деле? . . . . .	158
Пользуйся обстоятельствами . . . . .	159
Будь мужественным! . . . . .	159
Запас на годы . . . . .	161
Духовная ревность . . . . .	161
Преображенные . . . . .	162
Совершенствуйся . . . . .	163
Необходимое качество . . . . .	164
Мать добродетелей . . . . .	166
Рассуждай! . . . . .	169

О благих намерениях . . . . .	170
Раб, наемник, сын . . . . .	172

### *Часть 8*

<b>О НЕДОВЕРИИ СВОЕМУ РАЗУМУ . . . . .</b>	<b>174</b>
Можно ли доверять разуму? . . . . .	174
Культ разума . . . . .	175
Свободное время . . . . .	176
Разум и познание . . . . .	177
Познание духовного мира . . . . .	179
Духовное младенчество . . . . .	180
Клевета на Церковь . . . . .	181
Пример Руси . . . . .	182
Горе от ума . . . . .	183
Святые . . . . .	183
Для чего нужен наставник? . . . . .	184
О проблемах . . . . .	186
Источники просвещения ума . . . . .	188

### *Часть 9*

<b>О СОВЕСТИ . . . . .</b>	<b>190</b>
Нравственный закон . . . . .	190
Совесь и вера . . . . .	192
Ошибается ли совесть? . . . . .	192
Есть ли совесть у бандитов? . . . . .	193
От чего зависит совесть? . . . . .	194
Совесть святых . . . . .	195
Совесть как руководитель . . . . .	196
Муки совести . . . . .	196
Старые грехи . . . . .	197
Сомнение . . . . .	198

<b>Заключение . . . . .</b>	<b>200</b>
-----------------------------	------------

*Религиозно-просветительская литература*

Серия «Православие в жизни»

*Протоиерей Вячеслав Тулупов*

**ДОРОГОЙ ПРАВОСЛАВИЯ**

*Основы духовной жизни*

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *И. Быкова*

Технический редактор *З. Кондрашова*

Корректоры *Т. Горячева, В. Ильичева*

Верстка *Ю. Рахманина*

Подписано в печать 19.06.2012.

Формат 70×100 1/32. Объем 6,5 п. л.

Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви

119435, Москва, Погодинская ул., 18

*Оптовый отдел реализации:*

(499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин на ул. Погодинская:* (499) 245-30-68

*Магазин на ул. Бакунинская:* (499) 246-25-35

e-mail: [books@rop.ru](mailto:books@rop.ru)

<http://www.rop.ru>