

МОНАШЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА

---

Патриарх Московский и всея Руси  
КИРИЛЛ

# Для чего ты вышел из мира?

ПЕРВОСВЯТИТЕЛЬ О ЦЕЛИ  
МОНАШЕСКОЙ ЖИЗНИ



Издательство  
Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва 2024

УДК 244  
ББК 86 372  
К431



## Устройство монашеской жизни и монастырей на Руси

**КИРИЛЛ, Патриарх Московский и всея Руси**  
К431 Для чего ты вышел из мира? : Первосвященитель о цели монашеской жизни. — М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2024. — 240 с. : ил.

В книге Святейший Патриарх Кирилл раскрывает суть монашеской жизни, рассказывает о приоритетах, которыми должны руководствоваться в своей жизни монашествующие, призывает их бодрствовать, осознавая историческую ответственность Церкви за судьбу народа и Отечества!

ISBN 978-5-907701-74-8

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2024

**В**опрос о том, как устроить монашескую жизнь, всегда стоял перед людьми, которые избирали для себя путь молитвы и уединения, отречения от мира. Некоторые отвечают на этот вопрос очень просто — принимают обеты и исполняют все, что предписывается. Другие пытаются создать для себя особые условия, которые бы способствовали, по их разумению, более динамичному духовному развитию, ускорению духовного роста. А некоторые вообще мало о чем думают — облачаются в монашеские одежды, вовлекаются в монастырскую жизнь, а жизнь сама диктует свои законы и сама определяет свое течение. И первые, и вторые, и третьи — все

они принадлежат нашему монашескому братству, и, может быть, никогда за всю историю Церкви не было у этого братства таких вызовов извне и таких искушений, как сегодня. Поэтому, когда ко мне обращаются некоторые из игуменов или игумений и говорят о трудностях управления монастырями, то, давая им те или иные советы, я всегда думаю, что сам факт сегодняшнего нашего с вами существования в этом бурлящем житейском море есть явление Божественной благодати и милости, и за каждый день, прожитый совместно в монашеской общине, мы должны благодарить Господа. Но одновременно мы должны задумываться о том, кто мы сегодня, каково наше значение, куда мы идем, какие задачи перед нами стоят, и, самое главное, мы должны задумываться о том, что является фундаментальным, основным в монашеской жизни. Вот мне бы и хотелось поговорить об этом основном, фундаментальном.

Отречение от земной суеты на первый взгляд непременно приводит к уединенной, отшельнической жизни. Однако

развитие монашества в этом направлении порой порождало различные нестроения, из которых наиболее опасным было выпадение из жизни Церкви, что побудило уже святителя Василия Великого закрепить особые правила для монашествующих. Разнообразие исторических и географических условий, а также особенности личного подвига и степеней духовного возраста привели к выработке трех основных способов устроения иноческой жизни — это монастырь с общежительным уставом, скит и отшельничество.

Жизнь в скиту соединяет в себе достоинства и общежития, и отшельничества: насельники, имея общее имущество, богослужебный круг и послушания, живут по двое-трое в некотором отдалении друг от друга, достигая тем самым уединенности, но имея общего наставника — скитоначальника. Вместе с тем скит и даже монастырь могут держаться не только общежительного, но и идиоритмического, то есть особножительного, устава, согласно которому каждый монах живет своим хозяйством, самостоятельно определяет себе

послушания, а общее богослужение бывает лишь по воскресным и праздничным дням.

Так, например, монастырь преподобного Сергия Радонежского прошел два этапа. Сначала он был идиоритмическим, или особножительным, как и большинство обителей в Русской Православной Церкви того времени, то есть после монголо-татарского нашествия. В житии преподобного Сергия мы читаем, как он сам за свою образную плату — черствый хлеб — строит сени кельи одному из братии. На втором этапе игумен Радонежский вводит в своем монастыре общежитие как высший или, лучше сказать, более возвышенный тип иноческой жизни, восходящий к апостольской общине. Общежительный монастырь предполагает общую трапезу, общие труды, общее имущество, послушания, получаемые от настоятеля, ежедневный круг богослужений и, естественно, одного духовного руководителя — игумена или игуменю. Но даже эти характерные черты общежительного устава не самые главные. Главное, чтобы у членов общежития,

по слову Священного Писания, были *одно сердце и одна душа* (Деян. 4:32). А все, что я перечислил: общая трапеза, общее имущество, даже общая молитва, — это средства, направленные на то, чтобы формировалась монашеская община, живущая одной жизнью.

Само по себе общежитие не всегда спасает общину от внутреннего разделения, от наличия у монахов разных интересов и от потери общежительного духа, как не спасает и от того, чтобы у насельников появлялись собственное имущество, чуть ли не зарплата, отпуска, свое времяпровождение, выпадающее из принципа общежительного устава. Попробуй скажи монаху или монахине, привыкшим жить в таком «общежительном» монастыре, что это неправильно, что этого делать нельзя, что отъезд из монастыря должен быть исключительным явлением, а не отпуском и что никакого отпуска у монашествующих в принципе быть не может, потому что все отпуска закончились с отложением волос. Тебя не поймут, на тебя обидятся, особенно монахини: «Ну как же так, я тут

пашу, а у меня отпуска нет...» Таким образом атмосфера мира врывается в наше общежитие, которое должно жить по своим законам, тем самым, по которым преподобный Сергий перестроил свой монастырь; а на деле, к сожалению, общежития как такового и не получается.

Конечно, чтобы создать крепкое братство или сестричество, необходим немалый духовный и нравственный авторитет. Таким авторитетом в избытке обладал преподобный Сергий. Прославив Троицкого Бога еще в утробе матери, он оставался Его служителем всю свою жизнь. Главной святыней монастыря была Троицкая церковь; по образу Пресвятой Троицы он устраивал и жизнь его насельников, призывая любовью и единением противостоять ненависти и разделению мира сего.

Насадив в своей обители общежительный устав, Преподобный тем самым придал мощный свежий импульс развитию всего русского монашества. Из ста пятидесяти обителей, появившихся в Северо-Восточной Руси с 1340 по 1440 год, несколько десятков были основаны учениками

и собеседниками аввы Сергия, и это монастыри общежительного типа, по примеру Троицкого монастыря Преподобного. Общежитие стало рассматриваться как более совершенная, а потому и более предпочтительная форма организации монашества в Русской Церкви, к которой должна стремиться каждая обитель. И сегодня для дальнейшего возрождения подлинной иноческой жизни важно глубокое усвоение современными монастырями общежительных принципов. Основные — это послушание всей братии игумену или игумении, общность имущества, нестяжательность, ежедневные богослужения, в которых участвуют, подчеркиваю, все насельники обители.

Думаю, не было бы преувеличением сказать, что возрождение русского монашества в значительной степени зависит в том числе и от игумений и игуменов нынешних обителей. Пусть примером для вас остается преподобный Сергий, явивший высочайший образец игуменского служения. Он поистине стал Всероссийским игуменом, наставником наставников.

Если мы не будем стараться «жить по преподобному Сергию», подражать ему, то нам будет трудно, а может, и невозможно по-настоящему возродить подлинный общежительный дух и стиль жизни наших монастырей.

Авва Сергий был для братии настоящим духовным отцом — известно, как он заботился о внутреннем состоянии насельников. Благодаря послушанию ему братия представляла собой крепкую, единоклубную монашескую семью. И в настоящее время большое значение имеет общение игумена или игумении с монашествующими. Это общение укрепляет единство братии, рождающееся от опыта совместной жизни в обители, от участия в богослужении, от общего приобщения от единой Чаши Христовой. Преподобный всегда был рядом со своими учениками, участвовал в их жизни, разделял с ними тяготы и невзгоды, являл образец смирения, простоты, кротости, воздержания, христианской любви. В подвигах и трудах он был первым из братии. Каждый день Преподобный приходил на богослужение,

не позволяя никому уклоняться от общей церковной службы. В его лице братия видела убедительный пример того, как следует проводить иноческую жизнь.

Но что было главным в служении аввы Сергия? Благодаря чему он сам смог достичь святости и зажечь в сердцах других людей пламень любви к Богу, взрастить многих святых? Источником его духовной силы стал молитвенный подвиг. Преподобный был первым в свершении этого подвига. Он никогда не опускал келейного правила, с особенным усердием молясь о своих учениках, и сподобился от Бога видения о будущем умножении братии.

Как важно помнить нашим игуменам и игумениям, что главной их молитвой должна быть молитва о братстве или о сестричестве! У нас есть настолько большие монастыри, что игумен или игумения не могут во время своей молитвы перечесть имена насельников. А вообще неплохо было бы взять за подвиг каждый день поименно молиться за всех, и тогда этой молитвой игумен или игумения будут соединяться духовно с каждым насельником

своей обители. Ну а если количество такое большое, что никак невозможно всех перечислить, то нужно разделить эти имена, но регулярно молиться за каждого из тех, которых Бог вручил водительство игумена или игумении.

Своих учеников Преподобный стремился научить именно молитве, внутреннему, умному деланию. В XIV веке это делание переживало свой расцвет благодаря деятельности преподобного Григория Синаита и святителя Григория Паламы. Авва Сергей получал послания от учеников этих выдающихся подвижников-исихастов и был особенно связан со святителем Киприаном Московским, в свое время подвизавшимся на Афоне. Он также был близок с учеными монахами, переведившими творения византийских исихастов на славянский язык. Видения преподобного Сергия говорят о родственности его глубокого мистического опыта с опытом подвижников-исихастов. При жизни игумена Радонежского в его обители активно переписывали творения преподобных Иоанна Лествичника, Исаака Сирина, Симеона

Нового Богослова, Григория Синаита и др. После повечерия каждый брат должен был безмолвно удаляться в свою келью и там прилежно молиться и творить рукоделие. Игумен же часто обходил братские кельи и наблюдал, чем заняты иноки, не почитая за чрезмерный труд прийти, посмотреть, поговорить, может быть, совместно вздохнуть ко Господу. О высоте и силе молитвенного подвига в Троице-Сергиевой обители свидетельствует и ее дальнейший необычайный духовный расцвет, который напрямую связан с развитием умного делания. Это мы видим и на примере более поздних русских подвижников: преподобных Нила Сорского, Паисия (Величковского), Серафима Саровского, Оптинских старцев. Причем на Руси умное делание развивалось преимущественно в рамках общежительного монашества. Очень важно подчеркнуть: не в отшельничестве, а именно в рамках общежительного монашества, потому что стиль жизни монастырей был таким, что он располагал монахов к умному деланию. Жизнь монастыря организовывалась так, чтобы



## Содержание

Устроение монашеской жизни и монастырей на Руси .....	3
Когда Бог царствует в сердце .....	19
Монашеская традиция .....	25
Духовная доминанта и хозяйственные труды братии .....	44
Сила монашества .....	55
Не может быть любви к Богу без любви к Церкви .....	63
Монашеский подвиг .....	72
Преодолевая тяготение плоти .....	76
Опасность духовного раздвоения ...	88
О духе кротости .....	94
Чего мы ищем? .....	99
Часовые, стоящие на страже .....	106
Над нами цунами .....	129

## Содержание

Критический взгляд на окружающий мир .....	134
Эпизод на историческом пути Церкви .....	141
Ответственность монашествующих в сохранении единства Русской Православной Церкви .....	174
Монашествующие и глобальные вызовы современности .....	181
Для чего ты вышел из мира? .....	205
Если не вы, то кто? .....	230



*Духовно-просветительская  
православная литература*

Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ

## **Для чего ты вышел из мира?**

Первосвяtitель  
о цели монашеской жизни

Главный редактор  
*епископ Балашихинский  
и Орехово-Зуевский Николай*

Редактор *И. Черкесова*  
Корректор *Г. Абудеева*  
Дизайн обложки *В. Харлап*  
Верстка *М. Алимпиев*

*Фото пресс-службы  
Патриарха Московского и всея Руси*

Подписано в печать 21.03.2024  
Формат 70x100/32. Объем 7,5 печ. л.  
Печать офсетная. Заказ №

Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
119435, Москва, ул. Погодинская, 18

*Оптовый отдел реализации:*  
(499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин на ул. Погодинской:* (499) 245-30-68

*Магазин на ул. Бакунинской:* (499) 246-25-35

e-mail: books@rop.ru

<http://www.rop.ru>